

# AMNESTY INTERNATIONAL

## Informacja prasowa

4 grudnia 2010

### Rusza Maraton Pisania Listów Amnesty International

**W weekend 11-12 grudnia Polacy będą mogli pomóc więźniom sumienia i innym osobom narażonym na łamanie praw człowieka. Wystarczy przyjść na Maraton Pisania Listów organizowany przez Amnesty International.**

Maraton Pisania Listów odbywa się co roku w okolicach 10 grudnia, kiedy świętujemy Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka. W tym roku Maraton Pisania Listów odbędzie się już po raz jedenasty w dniach 11-12 grudnia. W czasie Maratonu przez 24 godziny pisane są ręcznie listy w obronie kilkunastu konkretnych osób lub grup osób, których prawa człowieka zostały złamane. Oficjalne rozpoczęcie Maratonu odbędzie się w sobotę 11 grudnia o godzinie 12.00 w Teatrze Dramatycznym w Warszawie. Zakończenie - podczas którego poznamy liczbę listów napisanych w całej Polsce - odbędzie się o godzinie 12.00 w niedzielę 12 grudnia, również w Teatrze Dramatycznym.

*"Indywidualnie wyrażony sprzeciw przeciwko łamaniu praw człowieka ma szczególną moc. Maraton nie jest zwykłą zbiórką pieniędzy, ale konkretnym przykładem działania. Te listy są naprawdę skuteczne. Szacujemy, że nasze listy pomagają w ponad 30% przypadków, chociaż tak naprawdę nie liczby są tutaj najważniejsze, warto pisać dla uratowania nawet jednej osoby,"* mówi Wojciech Makowski, koordynator Maratonu Pisania Listów.

W tym roku będziemy pisać listy w obronie kilkunastu osób, w tym:

- Katolickiego księdza **ojca Alejandro Solalinde Guerra** z Meksyku, który zajmuje się tworzeniem bezpiecznych miejsc dla migrantów, z dala od gangów, które ich wykorzystują. Jego życie jest zagrożone.
- **Mao Hengfeng**, matka trójki dzieci była wielokrotnie aresztowana i torturowana w Chinach za swoje działania na rzecz praw kobiet oraz ofiar przymusowych eksmisji. Odsiadyuje wyrok 18 miesięcy w obozie „reeducacji przez pracę”.
- **100 Romów**, którzy zostali siłą eksmitowanych ze swoich domów w Rumunii w 2004 roku. Od tamtej pory żyją w nieludzkich warunkach w metalowych budach umieszczonych przy oczyszczalni ścieków.
- **Su Su Nway**, członkini opozycyjnej partii w Birmie, walczącej o prawa pracowników. Została skazana na osiem lat za udział w antyrządowych protestach. Uznano ją za więźnia sumienia.
- **Normy Cruz** z Gwatemali, która żyje w ciągłym strachu. Od lat walczy o sprawiedliwość dla kobiet, które doświadczyły przemocy. Wielokrotnie grożono jej śmiercią i zastraszano.

Maraton Pisania Listów odbędzie się jednocześnie w ponad 200 miejscach w całej Polsce i w 44 krajach na

całym świecie.

Co roku dzięki Maratonowi Pisania Listów udaje się realnie wpłynąć na poprawę sytuacji kilku bądź kilkunastu osób, których prawa człowieka zostały złamane. W zeszłym roku, w wyniku naszej akcji dostaliśmy Dobre Wiadomości od dziewięciu nikaraguańskich obrończyń praw człowieka, Birtukan Mideksy z Etiopii, blogera z Egiptu, od Rity Mahato z Nepalu i Aminatou Haidar z Sahary Zachodniej.

*"Wiele osób biorących udział w Maratonie otrzymuje odpowiedź na swoje listy, a osoby, które dzięki tym listom zostały uwolnione przyznają, że dodawały im one otuchy i pocieszenia. Nasze listy solidarności okazują się często ostatnią nadzieją dla prześladowanych i więzionych,"* mówi Draginja Nadażdin, Dyrektorka Amnesty International Polska.

W ubiegłym roku, w ponad 170 miejscach w całej Polsce napisano 108 026 listów, najwięcej - 10 930, w Zabrzu. Jest to największe w Polsce wydarzenie angażujące tak dużą ilość ludzi w obronę praw człowieka.

#### Jak napisać taki list?

To jest bardzo proste. Najpierw warto zapoznać się z opisem sylwetki osoby, w sprawie której chcemy pisać i skorzystać z przygotowanych przez nas wskazówek. Przede wszystkim należy kierować się 5 podstawowymi zasadami: piszemy krótko, jesteśmy uprzejmi, opieramy się na faktach, mamy pozytywne nastawienie i nie ukrywamy się - tzn. warto napisać kim jesteśmy, czym się interesujemy. Dzięki temu możliwe jest, że szybko otrzymamy odpowiedź. Nasz list będzie również bardziej autentyczny. Znajomość języków obcych też nie jest wymagana – można pisać po polsku. Wówczas jednak warto podkreślić w treści nazwisko bohatera / bohaterki, żeby ułatwić adresatowi przyporządkowanie listu do konkretnej sprawy.

Partnerem logistycznym Maratonu Pisania Listów jest firma kurierska Siódemka.

Więcej informacji na [maraton.amnesty.org.pl](http://maraton.amnesty.org.pl)

Dodatkowe informacje:

Aleksandra Minkiewicz

Rzeczniczka Prasowa

tel. kom. +48 691 357 935

tel/fax: +48 22 827 60 00 wew. 204

[aleksandra.minkiewicz@amnesty.org.pl](mailto:aleksandra.minkiewicz@amnesty.org.pl)

Wojciech Makowski

Koordinator Maratonu

tel. kom. +48 697 177 988

[wojciech.makowski@amnesty.org](mailto:wojciech.makowski@amnesty.org)

## **O Amnesty International**

Amnesty International jest międzynarodowym ruchem ludzi działających od 50 lat na rzecz poszanowania praw człowieka. Funkcjonuje na terytorium ok. 150 państw i terytoriów, zrzesza ponad 2,8 mln członków i członkiń na całym świecie. Prowadzimy kampanie przeciwko ciężkim naruszeniom praw człowieka. Naszą wizją jest świat, w którym każda osoba będzie mogła w pełni korzystać z wszystkich praw zawartych w Powszechnej Deklaracji Praw Człowieka i innych międzynarodowych standardach praw człowieka. W 1977 roku AI została uhonorowana Pokojową Nagrodą Nobla.

Stowarzyszenie Amnesty International Polska upomina się o prawa i godność człowieka od 20 lat, ale pierwsze akcje prowadzone przez działaczy Amnesty International w Polsce miały miejsce, gdy należała ona jeszcze do socjalistycznego bloku wschodniego, a działania organizacji były zakazane. W czerwcu 1990 Stowarzyszenie Amnesty International zostało zarejestrowane w Sądzie Wojewódzkim w Gdańsku.