



MARATON PISANIA LISTÓW 1-11 GRUDNIA 2016

PODRĘCZNIK DLA
ORGANIZATORÓW I ORGANIZATOREK

MARATON
PISANIA
LISTÓW



Spis Treści:

- 1. MARATON PISANIA LISTÓW - wprowadzenie, cele, zasady**
- 2. REJESTRACJA MIEJSCA, MATERIAŁY I RAPORTOWANIE LICZBY LISTÓW - kontakt z biurem AI**
- 3. JAK ZORGANIZOWAĆ MARATON - miejsce, wystrój**
- 4. MARATON W AKCJI! – inspiracje, przykłady działania**
- 5. FUNDRAISING MARATONOWY – czyli jak zebrać środki na organizację Maratonu. Zbiórka publiczna, dobre praktyki, wsparcie od lokalnego sponsora**
- 6. LISTY MARATONOWE – wskazówki, jak napisać list**
- 7. PROMOCJA MARATONU - kogo zaprosić, narzędzia promocji, media na maratonie, udział VIPów**
- 8. ZAŁĄCZNIKI**

Niniejszy podręcznik powstał na bazie doświadczeń Organizatorów i Organizatorek Maratonu Pisania Listów, informacje zostały zebrane na podstawie ankiet ewaluacyjnych.

1. MARATON PISANIA LISTÓW – wprowadzenie: cele, zasady

WPROWADZENIE

Maraton Pisania Listów jest międzynarodowym wydarzeniem, którego **idea narodziła się w Polsce w 2001 roku, w warszawskiej grupie lokalnej**. Maraton Pisania Listów odbywa się co roku w weekend w okolicach Międzynarodowego Dnia Praw Człowieka (10 grudnia).

Dzięki Maratonowi dochodzi do upowszechniania wiedzy na temat wolności i praw człowieka. Akcja opiera się na założeniu, że poszanowanie praw człowieka jest wspólną sprawą całego społeczeństwa.



Organizatorzy i Organizatorki XV edycji Maratonu Pisania Listów Warszawie, Warszawa 2014 r.

Jest to najbardziej znane w Polsce wydarzenie angażujące tak dużą ilość osób w obronie praw człowieka. **W 2015 roku napisaliśmy 270 235 listów w 675 miejscach w kraju**, a na całym świecie zostało podjętych ok. **3,7 mln akcji. Nasz głos został usłyszany!** Oto **dobre wiadomości** o bohaterach i bohaterkach ubiegłorocznego Maratonu:

Albert Woodfox jest wolny

W dniu swoich 69 urodzin, 19 lutego, Albert Woodfox wyszedł na wolność. Spędził ponad 40 lat w izolatce. Po wyjściu z więzienia **Albert** powiedział nam:

„Chciałbym podziękować wielu aktywistom i aktywistkom Koalicji na rzecz uwolnienia Trójki z Angoli, Amnesty International i Fundacji Roddicka, którzy wspierali mnie w tej długiej walce.”

Odwiedź naszą stronę i obejrzyj film, w którym Albert Woodfox dziękuje za udzielone wsparcie i mówi o tym, jak ważny jest dalszy aktywizm: <https://amnesty.org.pl/albert-woodfox-jest-wolny/>

Rząd Burkina Faso zlikwiduje praktyki wczesnych i przymusowych małżeństw

Władze potwierdziły, że otrzymały wiele listów, e-maili i innej korespondencji z całego świata, w których zawarte były żądania położenia kresu wczesnym i przymusowym małżeństwom. Więcej informacji znajdziesz tutaj:

<https://amnesty.org.pl/dobra-wiadomo%c5%9b%c4%87-rz%c4%85d-burkina-faso-deklaruje-zlikwidowanie-praktyk-wczesnych-i-przymusowych-ma%c5%82%c5%bce%c5%84stw/>

Yecenia Armenta Graciano torturowana przez policję odzyskała wolność

Kobieta została aresztowana przez policję śledczą w stanie Sinaloa 10 lipca 2012 roku. Była bita, duszona i zgwałcona podczas 15-godzinnych tortur, aż zmuszono ją do „przyznania się” do udziału w zabójstwie męża. Informacje dotyczące uwolnienia Yecenii są dostępne na stronie: <https://amnesty.org.pl/meksyk-kobieta-torturowana-przez-policje-jest-wolna/>

Ostatni rok przyniósł także pozytywne rozwiązania spraw, którymi zajmowaliśmy się podczas wcześniejszych edycji Maratonu, oto najważniejsze z nich:

Zmiana prawa w Norwegii

6 czerwca 2016 roku Parlament Norwegii uchwalił ustawę dotyczącą prawnego uzgodnienia płci. Dzięki niej osoby transpłciowe będą mogły skorzystać z szybkiej, dostępnej i przejrzystej procedury prawnego uznania płci. Co najważniejsze, pozwoli to osobom samodzielnie określać własną płeć. Tym samym w Norwegii kończy się obowiązek spełniania obligatoryjnych i dyskryminujących wymogów, które naruszają szereg praw człowieka. Jest to efekt naszej kampanii w imieniu **John Jeanette Solstad Remø**, transpłciowej kobiety, która nie mogła uzgodnić swojej płci metrykalnej bez poddania się przymusowym zabiegom medycznym. **W sprawie John Jeanette pisaliśmy w roku 2014.**

„To wszystko, o czym marzyłam i na co miałam nadzieję. Warto było walczyć. Trwało to długo, ale kiedy w końcu pojawiły się rezultaty, było to wspaniałe uczucie.”

John Jeanette Solstad Remø

Aktywista Filep Karma wreszcie wolny



W listopadzie 2015 r. Filep Karma został nareszcie uwolniony z więzienia w Indonezji. Odbywał karę od ponad 10 lat za wzniesienie flagi niepodległościowej podczas politycznej uroczystości w 2004 roku. Amnesty od wielu lat domagała się jego uwolnienia, podczas Maratonu Pisania Listów w 2011 roku Filep otrzymał od naszych aktywistów i aktywistek 65 000 wiadomości wsparcia.



CEL MARATONU PISANIA LISTÓW

Celem Maratonu jest wysłanie jak największej ilości listów i innych apeli (e-maili, faxów) do odpowiednich władz we wskazanych krajach, tak by skierować ich uwagę na naruszenia praw człowieka. Wysyłamy także listy solidarnościowe do osób lub społeczności, których prawa człowieka są naruszane.

To naprawdę działa!

Maraton Pisania Listów odbędzie się po raz XVII, w terminie **1-11 grudnia 2016**. Podejmiemy akcje w obronie konkretnych osób, których prawa zostały złamane.

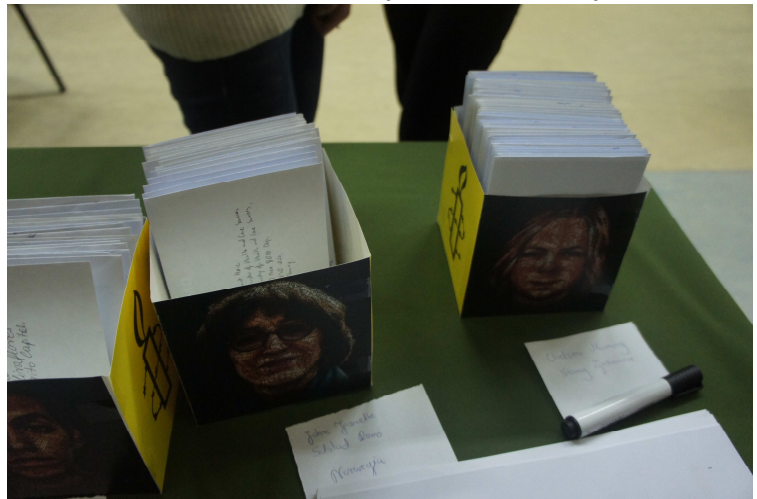


Global Activism Award przyznana w 2015 r. dla polskiej sekcji Amnesty International za rozwój i kontynuację pracy nad Maratonem Pisania Listów.

ZASADY MARATONU PISANIA LISTÓW

1. Spośród zaproponowanych przez nas bohaterów i bohaterek wybierasz te osoby, w sprawie których chcesz działać.

2. Dostajesz dostęp do wszystkich informacji na temat tych bohaterów i bohaterek oraz do materiałów promocyjnych.



3. Ty określasz w jaki sposób zorganizować Maraton w swoim środowisku lokalnym – dajemy Ci wskazówki jak można to zrobić.

4. Im więcej osób zaprosisz do wspólnego pisania listów, tym większa szansa, że uda nam się poprawić los danego bohatera lub bohaterki i w ten sposób skutecznie walczyć o prawa człowieka.

5. Raportujemy, ile listów udało się napisać (więcej informacji w dalszej części podręcznika).

6. Listy z każdego miejsca maratonowego są wysyłane bezpośrednio do adresatów.



2. REJESTRACJA MIEJSCA, MATERIAŁY I RAPORTOWANIE LICZBY LISTÓW – kontakt z biurem AI

UWAGA!

- **rejestracja** miejsca maratonowego,
 - dostęp do **materiałów** elektronicznych,
 - **raportowanie** liczby napisanych listów
- odbywa się za pomocą systemu, dostępnego na stronie www.amnesty.org.pl/maraton

Po zarejestrowaniu miejsca otrzymasz unikatowy link, który umożliwi Ci dostęp do profilu i edycję danych Twojego miejsca maratonowego.



Dzięki systemowi rejestracji:

- zarejestrujesz miejsce maratonowe i samodzielnie zaktualizujesz dane miejsca (zakładki **Dane kontaktowe** i **Moje miejsce maratonowe**)
- otrzymasz dostęp do materiałów elektronicznych (**zakładka Materiały** - wszystkie materiały dotyczące Maratonu Pisania Listów będą dostępne na tej stronie. Dostaniesz od nas informację, gdy będziemy umieszczać tu nowe pliki.)
- poinformujesz o liczbie napisanych listów (**zakładka Raportowanie**), a także uzupełnisz ankietę ewaluacyjną (dostępna po zakończeniu Twojego wydarzenia, do końca grudnia)

I. REJESTRACJA TWOJEGO MIEJSCA MARATONOWEGO

1. Wejdź na stronę www.amnesty.org.pl/maraton i kliknij „Zorganizuj Maraton”.
2. Wypełnij formularz
- najpierw wpisz dane - imię, nazwisko, adres email, nr telefonu i kliknij „Zapisz”.
3. Na stronie znajdziesz **unikatowy link do profilu Twojego miejsca maratonowego** (nie wymaga logowania)

UWAGA: Zachowaj link. Dzięki niemu bez logowania możesz zmienić informacje dotyczące Maratonu, pobrać materiały oraz poinformować ile listów zostało napisanych w Twoim miejscu maratonowym. Link zostanie również przesłany na Twój adres email.

4. Wypełnij pozostałą część formularza –zakładki **"Dane kontaktowe"** oraz **"Moje miejsce maratonowe"**. Pamiętaj o zapisaniu wszystkich zmian (kliknij „Zapisz” na dole strony).



5. Po zarejestrowaniu miejsca otrzymasz od nas mail z potwierdzeniem.

6. **W każdej chwili możesz zaktualizować dane swojego miejsca.** Wystarczy, że klikniesz w swój unikatowy link i zostaniesz przekierowany/na na profil Twojego miejsca maratonowego. Wprowadź aktualne informacje i kliknij **„Zapisz”** na dole strony.



Organizujesz więcej niż jedno wydarzenie maratonowe?

Przy rejestracji kolejnego wydarzenia prosimy o podanie **tego samego adresu e-mail**, który wpisałeś/aś przy zgłoszeniu pierwszego miejsca maratonowego („Dane kontaktowe”). Tym samym, możesz **zarządzać wszystkimi swoimi miejscami maratonowymi na jednym profilu**. Wystarczy, że wybierzesz miejsce, którego dane chcesz edytować (pole w prawym górnym rogu strony na profilu).



II. MATERIAŁY

Jak co roku, biuro AI przygotowuje materiały elektroniczne i papierowe dla miejsc maratonowych, tzw. pakiet maratonowy. **W formularzu rejestracyjnym miejsca możesz zdecydować, czy**

- wystarczy Ci dostęp do materiałów online (tym samym, nie chcesz drukowanych materiałów)
- chcesz otrzymać materiały papierowe przesyłką (plakaty, ulotki)
- odbierzesz materiały papierowe w biurze AI w Warszawie.

A także, zostaniesz poproszony/a o **podanie szacunkowej liczby osób uczestniczących w Twoim wydarzeniu**. Informacja ta rzutuje na ilość materiałów papierowych (plakaty, ulotki) w pakietach maratonowych.

MATERIAŁY ELEKTRONICZNE

Opisy spraw tegorocznych bohaterów/ek Maratonu, zdjęcia, filmiki itd. będą dostępne po zarejestrowaniu miejsca na profilu **Twojego miejsca maratonowego** (zakładka **Materiały**).

UWAGA: Wszystkie materiały dotyczące Maratonu Pisania Listów będą dostępne na tej stronie. Dostaniesz od nas informację, gdy będziemy umieszczać tu nowe pliki.

Materiały możesz pobrać w dowolnej chwili. Aby dostać się na profil swojego miejsca maratonowego i przejść do zakładki Materiały

- kliknij w swój unikatowy link, który otrzymałeś po zarejestrowaniu miejsca (link został przesłany również na Twój adres email).
- przejdź do zakładki **Materiały** i pobierz pliki.

MATERIAŁY PAPIEROWE

Ilość materiałów papierowych w pakiecie maratonowym (plakaty, ulotki), jest uzależniona od liczby deklarowanych uczestników/czek Twojego maratonu, którą podajesz w formularzu rejestracyjnym.

Wysyłkę materiałów papierowych rozpoczniemy w listopadzie, plakaty i ulotki będą wysyłane do wyczerpania zapasów. Miejsca, które przystąpią do zbiórki publicznej otrzymają od nas ponadto m.in.: oznakowane skarby, znaczki-naklejki (upominki dla wpłacających osób), identyfikatory.

Ponadto, podczas Maratonu potrzebne Ci będą: papier, długopisy, koperty, znaczki pocztowe. Pamiętaj o wydrukowaniu odpowiedniej ilości opisów sytuacji osób, w obronie których będziemy pisać – każdy w kilku egzemplarzach.

III. RAPORTOWANIE LICZBY LISTÓW/ANKIETA EWALUACYJNA

Po zakończeniu swojego Maratonu, poinformuj nas o liczbie napisanych listów. **Najpóźniej do 11 grudnia do godz. 18:00.**

- kliknij w swój unikatowy link, który otrzymałeś/eś po zarejestrowaniu miejsca (link został



- przesłany również na Twój adres email).
- przejdź do zakładki **Raportowanie** wpisz liczbę listów i kliknij „Zapisz”.



W zakładce „**Raportowanie**” będzie dostępna również **ankieta ewaluacyjna**. O ankiecie poinformujemy Cię mailowo. Po jej wypełnieniu otrzymasz zaświadczenie i podziękowanie z organizację Maratonu. Ankieta będzie aktywna do końca grudnia.

KONTAKT Z BIUREM

Organizacja Maratonu Pisania Listów jest dla pracowniczek i pracowników biura AI dużym wyzwaniem logistycznym i komunikacyjnym. Cieszymy się ze współpracy z każdym miejscem maratonowym 😊

Mamy nadzieję, że obecny system rejestracji ułatwi organizację Twojego Maratonu i naszą współpracę. Poniżej przypominamy o kilku ważnych aspektach w naszej wzajemnej komunikacji.



PRZED MARATONEM

- Pamiętaj o zarejestrowaniu swojego miejsca maratonowego!** Po zarejestrowaniu miejsca otrzymasz mail z potwierdzeniem i unikatowy link do profilu Twojego miejsca maratonowego.
- W każdej chwili (dzięki linkowi) masz dostęp do danych Twojego miejsca i materiałów elektronicznych.
- Materiały papierowe wyślemy najszybciej, jak to możliwe. Ilość materiałów jest ograniczona, dlatego pakiety będą wysyłane do wyczerpania zapasów.

W TRAKCIE MARATONU

- Publikuj wszystkie ciekawe informacje, zdjęcia i filmiki z Twojego Maratonu na FB; prześlij je nam na adres maraton@amnesty.org.pl

PO MARATONIE

- Po zakończeniu swojego maratonu, poinformuj nas o liczbie napisanych listów. Najpóźniej do 11 grudnia do godz. 18:00.
- Do końca grudnia w zakładce „Raportowanie” będzie dostępna ankieta ewaluacyjna. O ankiecie poinformujemy Cię mailowo. Po jej wypełnieniu otrzymasz **zaświadczenie oraz podziękowania w wersji elektronicznej**, również dla osób i instytucji, z którymi tworzyłeś/aś wydarzenie. Zaświadczenia, przygotowane na podstawie ankiet ewaluacyjnych, wyślemy drogą mailową do końca stycznia.
- Jeśli Twoje miejsce maratonowe bierze **udział w zbiórce publicznej, poinformuj nas o zebranej kwocie** (zakładka „Raportowanie”) i przelej całą zebraną kwotę na konto Amnesty International, faktury prześlij najpóźniej do 31.12. (szczegóły w dalszej części podręcznika).
- Daj nam znać, jeżeli otrzymasz odpowiedź od władz kraju, do którego pisałeś/łaś, na adres maraton@amnesty.org.pl.

Jeśli masz pytania dotyczące organizacji maratonu, na które nie znalazłeś/aś odpowiedzi w podręczniku, prosimy o kontakt na adres email maraton@amnesty.org.pl.

3. JAK ZORGANIZOWAĆ MARATON - miejsce, wystrój

Zespół – trudno jest zorganizować tego typu wydarzenie w pojedynkę. Zebranie zespołu to podstawowa sprawa, od której powinny zacząć się przygotowania do każdego Maratonu. Gdy ludzie działają wspólnie, wzajemnie sobie pomagają i doradzają. Przede wszystkim, ważne jest zbudowanie relacji opartych na szacunku. Podział zadań, wzajemne odpowiedzialność i dobra atmosfera w zespole sprawi, że Maraton będzie pozytywnym i niezapomnianym wydarzeniem.



Maraton Pisania Listów w Holandii, Amnesty International 2014 r.

Miejsce maratonu – Maraton może odbywać się praktycznie w każdym miejscu, zazwyczaj wydarzenie to jest organizowane w szkołach, Miejskich Centrach Kultury, kawiarniach, klubach sportowych, instytucjach publicznych, siedzibach organizacji pozarządowych, a ostatnio nawet w czasie rejsu na statku! Pamiętaj, że dla nas każdy list się liczy, dlatego Maraton to nie zawsze duże publiczne wydarzenie, skierowane do wszystkich mieszkańców i mieszkańek okolicy, może to być także domowe, kameralne pisanie listów w gronie najbliższych znajomych.

Materiały – jako Organizator, Organizatorka musisz zadbać o zapewnienie papieru i długopisów, które będą ogólnodostępne dla każdej osoby, chcącej napisać list. Oprócz tego, koniecznie musisz wydrukować opisy bohaterów i bohaterek Maratonu, które zostaną przygotowane przez biuro amnesty i umieszczone na stronie Maratonu. Pamiętaj także o zorganizowaniu znaczków do wysyłki listów.

Partnerzy – postarajcie się nawiązać kontakt z instytucjami, szkołami, organizacjami, mediami w Waszym regionie, które pomogą Wam w promocji i organizacji Maratonu. Może jakaś drukarnia albo hurtownia materiałów papierniczych zechciałaby Wam przekazać papier, koperty i długopisy? Może lokalna stacja radiowa nawiąże z Wami stałą współpracę i będzie regularnie informować o przygotowaniach do Maratonu? Może jakaś instytucja zechce udostępnić wam lokal? Sprawdźcie jak najwięcej możliwości a na pewno przyczyni się to do sukcesu Maratonu.

Przede wszystkim, ważna jest koordynacja. Jeżeli działacie w dużym mieście i jest Was sporo, możecie pokusić się o przygotowanie więcej niż jednego miejsca na Maraton, aby zaprosić do pisania wielu różnorodnych ludzi.

Przed organizacją Maratonu Pisania Listów, sprawdźcie jakie wydarzenia są już zaplanowane w tym samym czasie co Maraton. Może uda się Wam zaprosić Organizatorów, Organizatorki innych wydarzeń w Waszym mieście do wspólnej promocji, a może zdołacie nawet połączyć oba wydarzenia, co sprawi, że na każde z

nich trafi więcej osób.

MIEJSCE MARATONOWE

Miejsce, gdzie ma się odbyć Maraton, musi być starannie wybrane.

- Pamiętaj, że miejsce, w którym odbywać będzie się Maraton musi być w miarę ciche, tak aby można było skupić się na pisaniu listów.
- Z uwagi na to, że osoby piszące spędzają w miejscu maratonowym nawet kilkanaście godzin, ważne aby było to miejsce przyjazne, ciepłe oraz dobrze oświetlone, zadbajcie o wygodne krzesła i stoliki.
- Najlepiej aby maratonowe miejsce ulokowane było w centrum twojej miejscowości, albo aby było rozpoznawalne wśród mieszkańców mieszkańek.

Ścianę w miejscu, gdzie odbywa się maraton przyozdobiliśmy 'graffiti' z szablonów z hasłami takimi jak: 'write4rights' keep calm and support rights itp.

Szczeciński Inkubator Kultury

Ogłosiliśmy konkurs na plakat. W szkole rozwiesiliśmy ponad 100 plakatów w sali maratonowej, dostownie wszędzie. Zrobiliśmy skrzynkę, a na tablicy wpisywaliśmy ilość napisanych listów.

Gimnazjum Nr 16 Z Oddziałami Integracyjnymi

- Ważne, aby było łatwo dostępne (najlepiej na parterze, bez barier architektonicznych).
- Jeśli będzie to budynek szkoły – zadbaj, by dyrekcja wyraziła zgodę na akcję.
- Rozważ umieszczenie w miejscu pisania widocznego licznika listów.

Wskazówki, wystroju miejsca maratonowego:

- Ściana dobrych wiadomości. Mini wystawa prezentująca dobre wiadomości na temat osób-bohaterów, bohaterki poprzednich Maratonów. Informacje o dobrych wiadomościach znajdziesz na stronie www.amnesty.org.pl, oraz na 18-19 stronie podręcznika
- Portrety obrońców/czyni praw człowieka. Cykl 4 zdjęć obrońców, obrończyń praw człowieka-bohaterów, bohaterki Maratonu (każdy z krótkim opisem) oraz lustro i wymiarach podobnych do portretów bohaterów.
- Zrób lampion z podobiznami bohaterów, bohatererek Maratonu.
- Mapa świata z zaznaczonymi pastwami pochodzenia bohaterów, bohatererek Maratonu
- Plakaty Amnesty International, rozwieszona w różnych miejscach sali

-Dobrym pomysłem jest zachęcenie wszystkich uczestników i uczestniczek Maratonu do przygotowania wspólnej dużej pocztówki w pod którą każda osoba uczestnicząca będzie mogła napisać swoje życzenia do wybranej osoby.

Rada Młodzieży Rzeszowa

4. MARATON W AKCJI!

Przygotowaliśmy w sali ścianę dobrych wiadomości, oraz ogromny plakat **I love Human Rights**, na którym można było odrysować swoją rękę i wpisać w środku imię. W ten sposób mogliśmy zaangażować każdego uczestnika i uczestniczkę maratonu.

I LO im. Tadeusza Kościuszki, Busko Zdrój

Maraton Pisania Listów, to wydarzenie, które jest wyjątkową okazją do szerokiego ukazywania sytuacji praw człowieka na świecie. Potraktujcie go jako święto, które licznymi atrakcjami może przyciągnąć tłumy mieszkańców i mieszkanki Waszych miejscowości. Postarajcie się aby każda odwiedzająca osoba znalazła coś dla siebie.

Maraton Pisania Listów 2015 w Gimnazjum nr 4 w Chorzowie

Edukacja



Warsztaty: przeprowadź warsztaty na temat praw człowieka i bohaterów, bohaterki Maratonu, scenariusze znajdziesz na naszej stronie internetowej amnesty.org.pl oraz na stronie Maratonu. Możesz także zaprosić lokalnego, lokalną edukatora, edukatorkę.

W tym roku dysponujemy także scenariuszami warsztatów które pozwalają dokładnie zapoznać się z poszczególnymi historiami bohaterów i bohaterki Maratonu. Scenariusze możesz znaleźć w zakładce **„Materiały”** na swoim profilu.

Biblioteka: zorganizujcie mini biblioteczkę z materiałami na temat praw człowieka, wydrukowanymi broszurami i raportami Amnesty International

Debata: przygotujcie spotkanie, debatę na temat związany z sytuacją przestrzegania praw człowieka w konkretnym regionie na świecie albo o jednej z kampanii prowadzonej przez Amnesty International. Zaprosicie osobę pracującą na pobliskim Uniwersytecie, albo osobę silnie działającą na rzecz lokalnej społeczności, goście mogą podzielić się swoją wiedzą i poprowadzą dyskusję z uczestnikami, uczestnikami Maratonu.

Dla najmłodszych

Zabawy: przygotujcie kącik dla dzieci z kolorowanymi (skorzystaj np. z publikacji „Narysuj mi prawa człowieka”).



Puzzle: Samodzielnie zróbcie „prawocłowiecze puzzle” (w tym celu możecie wykorzystać np. jeden z amnestyjnych plakatów)

Kultura

Obraz i muzyka: Inną przyciągającą ludzi atrakcją może być koncert lokalnego zespołu albo wystawa. We współpracy z lokalnym kinem zorganizujcie filmowy pokaz i debatę. Możecie też skorzystać z pomysłu sekcji brytyjskiej i w czasie Maratonu zorganizować warsztaty robienia kartek pocztowych, wysyłanych do bohaterów, bohaterek Maratonu.

Ręcznie robione plakaty, specjalnie przygotowane przez wolontariuszy świece, informacje w radio Oświęcim, plakat, na którym każda osoba po napisaniu mogła namalować serce, ulotki Amnesty: plakaty, opisy bohaterów i bohaterek.
Pomysły zrealizowane w Bibliotece GALERIA KSIĄŻKI, Oświęcim

Spektakl: świetnym pomysłem na wzbogacenie MPL jest przygotowanie spektaklu, który będzie opowiadał historię tegorocznych bohaterów i bohaterek. Takie wydarzenie może zostać zorganizowane także przed Maratonem, i pomóc w zaproszeniu do wzięcia udziału w pisaniu listów.

Akcja

Zdjęcia i podpisy: Oprócz napisania listów, możemy także podpisać petycję albo przygotować fotopetycje w ramach kampanii prowadzonych przez Amnesty International. W tym celu możecie przygotować specjalną przestrzeń, w której uczestnicy, uczestniczki Maratonu będą robić sobie zdjęcia z przygotowanymi wcześniej tablicami. Szybko umieszczona fotogaleria w sieci może zwrócić uwagę i przyciągnąć na Maraton kolejne osoby. Możecie też w czasie Maratonu zaprosić wszystkich uczestników, uczestniczki do wspólnego przygotowania baneru. Dzięki temu zaangażujecie każdą osobę, a stworzoną pracę możecie z powodzeniem wykorzystać w czasie promocji następnej edycji Maratonu.

Zostały przygotowane: ściana dobrych wiadomości, opisy i zdjęcia bohaterów, koperty z przykładowymi zdjęciami, konkurs "narysuj mi prawa człowieka", tablica z komiksem do pokolorowania dla Zunara, miejsce do tworzenia kartek świątecznych, "cela" Alberta Woodfox'a.(bohaterowie MPL 2015) Gimnazjum nr 7 z oddz. integracyjnymi w Warszawie

! Oprócz tego zachęcamy do skorzystania z „pomysłów na akcje”, które znajdują na stronach z kartami opisów bohaterów i bohaterek maratonu.

POMYSŁY NA AKCJE Z INNYCH SEKCJI AMNESTY INTERNATIONAL

AMNESTY INTERNATIONAL BRAZYLIA

Amnesty International Brazylia ściągnęło ogromną uwagę wydarzeniem promującym Maraton Pisania Listów. W Sao Paulo zorganizowano wielki koncert, z udziałem rozpoznawalnych gwiazd muzyki, dodatkowo samo wydarzenie było także transmitowane na żywo w całym kraju. Wszystkie akcje, wydarzenia i zaangażowanie

aktywistów i aktywistek sprawiło, że w Brazylii zebrano o połowę większą liczbę podpisów pod petycjami niż w roku ubiegłym.



Koncert Rapera Flora Mato podczas Maratonu Pisania Listów 2014 w Brazylii © João Pires

AMNESTY INTERNATIONAL CHILE

Amnesty International Chile zorganizowało wiele różnorodnych wydarzeń aby zachęcić ludzi do przyścia na MPL. W parku zostało przygotowane stanowisko, gdzie można było podpisać petycję oraz napisać list solidarnościowy. Oprócz tego, na wielkim płótnie osoby uczestniczące w MPL, mogły zostawić swoją wiadomość dla Daniela Quintero. Wśród wielu wydarzeń organizowanych w klubach, kawiarniach, placach, przeprowadzono akcję „Zapal świecę”, której towarzyszył otwarty koncert oraz wspólne malowanie płótna z wiadomościami do Chelsea Manning. Amnesty Chile wykorzystało także fakt, że MPL prowadzony jest również w nocy i w związku z tym do biura zaproszono na „pidzama party”!

AMNESTY INTERNATIONAL FRANCJA

Amnesty International Francja zorganizowało setki publicznych akcji, w których udział wzięły dziesiątki tysięcy ludzi. Warto zwrócić uwagę na akcję szczególną, która odniosła wieli sukces: „Nie zamykaj oczu, kiedy prawa człowieka są łamane”. Dziesiątki tysięcy ludzi fotografowało swoje oczy, potem zdjęcia umieszczano w sieci. Następnie podczas wielu lokalnych wydarzeń, fotografie drukowano i przygotowywano ogromne mozaiki w kształcie otwartych ludzkich oczu.



GRUZJA

Maraton Pisania Listów w Gruzji przygotowano w odświeżeniu naukowej. Samo wydarzenie zorganizowano na Uniwersytecie z udziałem ekspertów i ekspertek, a także pracowników i pracowniczek Sekretariatu Międzynarodowego AI. Podczas MPL prowadzone były dyskusje na temat praw kobiet oraz pracy Amnesty International. Przy współpracy z Human Rights House zorganizowano także pokazy filmowe, które dotyczyły historii bohaterów i bohaterek MPL.

LIBERIA

Pomimo trudnej sytuacji w Liberii, dwójce wolontariuszy skoordynowało kilka wydarzeń, które odbywały się na terenie całego kraju. Zanim zaczęto zachęcać ludzi do napisania listów zorganizowano spotkania w małym gronie, podczas których mówiono o pracy AI i sytuacji bohaterów i bohaterki MPL, co okazało się to świetnym sposobem aby mobilizować ludzi do działania i przyjscia na Maraton.



MPL, prowadzony przez wolontariusza i wolontariuszkę w Liberii Liberia © Amnesty International

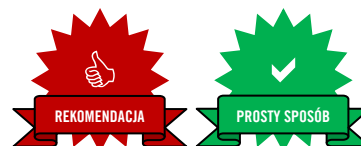
5. FUNDRAISING MARATONOWY – czyli jak zebrać środki na organizację Maratonu. Zbiórka publiczna, dobre



praktyki, wsparcie od lokalnego sponsora

Co do zasady listy z każdego miejsca maratonowego są wysyłane bezpośrednio do adresatów. Dlatego organizacja wysyłki listów i jej koszt znajdują się po stronie zgłoszonego miejsca. **Prosimy o nieprzesyłanie listów do Biura Amnesty International w Polsce.** Poniżej prezentujemy proste pomysły na organizację finansowego wsparcia wysyłki listów.

ZBIÓRKA W INTERNECIE



Dlaczego zbiórka przez internet?

Internet daje nam możliwość dotarcia do szerokiej publiczności, a tym samym zebrania znacznych środków na wysyłkę listów. Jako Amnesty International rekomendujemy prowadzenie zbiórki poprzez serwis Aidbuilder. To internetowe narzędzie do efektywnego pozyskiwania funduszy na cele dobroczynne. Platforma jest zintegrowana z licznymi serwisami społecznościowymi. Zakładając internetową zbiórkę w serwisie stajesz się fundraiserem/fundraiserką organizacji.

Jakie korzyści płyną ze zbiórki internetowej dla lokalnych organizatorów i organizatorek MPL?

Osoby organizujące MPL mogą otrzymać zwrot do 50% zebranej kwoty na zakup znaczków pocztowych do wysłania listów napisanych podczas Maratonu.

Jak zarejestrować zbiórkę na <http://pomagam.amnesty.org.pl/maraton-pisania-listow/>?



W trakcie uzupełniania danych zbiórki zwróć uwagę na **typ profilu**. Wybierz „Grupa” jeśli rejestrujesz się jako grupa lokalna lub grupa szkolna. Jeśli organizujesz Maraton indywidualnie – wybierz opcję profilu „Indywidualny”.

W tytule strony można przykładowo wpisać: „Pomóż nam wysłać listy!” Napisz czego akcja dotyczy i na co przeznaczone będą zebrane środki np.:

Maraton Pisania Listów odbywa się co roku w ramach świętowania Międzynarodowego Dnia Praw Człowieka. Wysyłamy apele do władz oraz listy solidarności do osób, których prawa są łamane. Im więcej listów napiszemy, tym większa szansa, że uda nam się poprawić los danego bohatera lub bohaterki. Obecnie potrzebujemy funduszy, aby opłacić wysyłkę tych listów! Wesprzyj zbiórkę i pomóż nam ratować ludzi!

Ustaw datę zakończenia zbiórki na 18 grudnia i zatwierdź ją przyciskiem „Dalej”. **To wszystko!**

W jaki sposób zbierać fundusze za pomocą platformy Aidbuilder?

Pamiętaj, że kluczem do sukcesu w zebraniu zakładanej kwoty jest aktywne promowanie zbiórki poprzez

social media! Podobnie jak w przypadku zbiórki publicznej obowiązuje zasada: jeśli nie poprosisz o wsparcie – nie otrzymasz go.

Najskuteczniejszym sposobem na pozyskanie funduszy jest zwrócenie się z prośbą do konkretnej osoby z jasnym, możliwie krótkim przekazem. Forma tego przekazu może być mniej lub bardziej poważna, w zależności od tego do kogo adresujemy prośbę. Treść przekazu powinna być autentyczna i nie może być nudna. Operuj też przykładami oddziaływującymi na wyobraźnię: „Za 25 zł można wysłać 5 listów za granicę, a statystycznie dzięki działaniom Amnesty pomagamy co trzeciej osobie w obronie której piszemy! Liczy się każde wsparcie i za każdą darowiznę będziemy wdzięczni! Zatem czy możemy na Ciebie liczyć?”. **Bardzo ważne jest ponawianie apelu o wsparcie.**

Dlaczego to takie skuteczne?



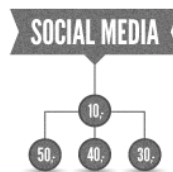
ZAPRASZAJ

Daj znać swoim znajomym o zbiórce



DZIAŁAJ

Otrzymasz wsparcie od średnio 9 osób



UDOSTĘPNIJ

Informacja o zbiórce trafi do znajomych znajomych



ZBIERAJ

Przeciętnie uda Ci się zebrać 675 zł

Jak uzyskać zwrot za znaczki?

Po zakończeniu zbiórki (16 grudnia) Organizator/Organizatorka może otrzymać zwrot kosztów poniesionych na znaczki pocztowe do wysłania maratonowych listów. W tym celu należy:

- dokonać zakupu znaczków pocztowych na fakturę (płaci Organizator), dane do faktury:
Stowarzyszenie Amnesty International
ul Piękna 66a/2; 00-672 Warszawa
NIP: 957-00-54-285.
- wysłać fakturę do biura AI do 31.12.2015
- zwrot środków nastąpi w ciągu 14 dni od otrzymania faktury (dane do przelewu należy umieścić na odwrocie faktury).

UWAGA: Kwota do zwrotu nie może przekroczyć 50 % kwoty zebranej poprzez internetową zbiórkę Aidbuilder. Wszystkie powyższe formalności są wymogiem koniecznym do przeprowadzenia, udokumentowania i rozliczenia internetowej zbiórki Aidbuilder na rzecz Stowarzyszenia. Prosimy o dokładne zapoznanie się z powyższą instrukcją.

W razie problemów lub wątpliwości prosimy o kontakt na adres pomagam@amnesty.org.pl.

ZBIÓRKA PUBLICZNA W MIEJSCACH MARATONOWYCH

Dlaczego zbiórka publiczna?

Podczas Maratonu Pisania Listów kilkadziesiąt tysięcy osób pisze listy i działa na rzecz potrzebujących pomocy. Uczestnicy, uczestniczki Maratonu często pytają w jaki inny sposób mogą wesprzeć naszą organizację. **Prostym i skutecznym sposobem jest zbiórka publiczna.**

Darowizny, podobnie jak w latach ubiegłych, będziemy zbierać poprzez **skarby** stacjonarne. Każda osoba, która nas wesprze, otrzyma wyjątkową **naklejkę** - znaczek z wizerunkiem bohaterów i bohaterek Maratonu 2016.

Jakie korzyści płyną ze zbiórki dla lokalnych organizatorów MPL?

Tak samo jak w przypadku zbiórki przez Internet Organizatorka/Organizator może otrzymać zwrot do 50% zebranej kwoty na zakup znaczków pocztowych.

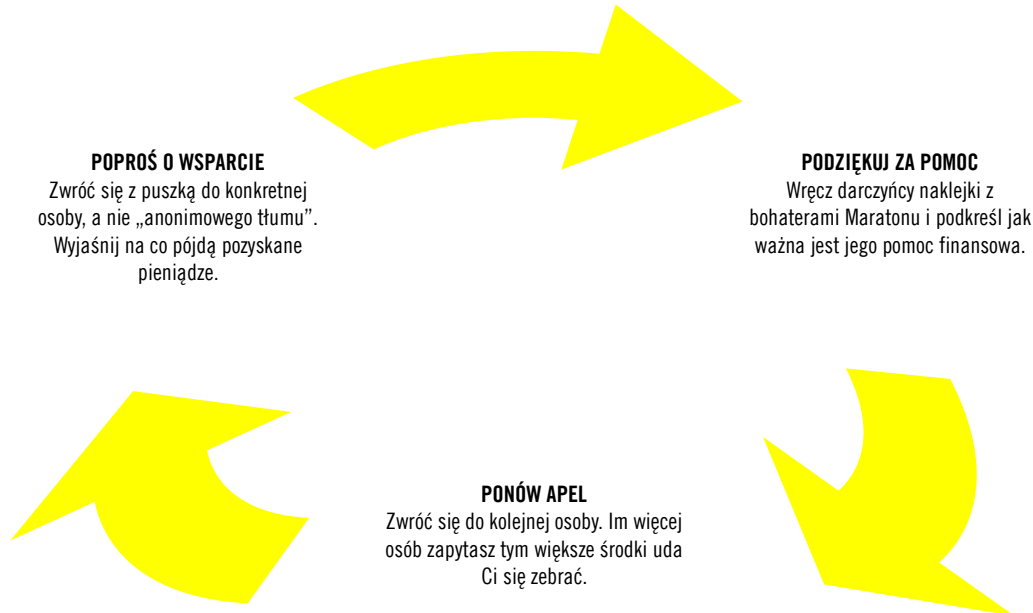


Zbiórka publiczna krok po kroku:

1. **ZGŁOSZENIE** – zgłoszenia Organizatorów, Organizatorek do zbiórki przyjmujemy poprzez formularz rejestracyjny miejsca maratonowego, który znajduje się na stronie www.amnesty.org.pl/maraton.
2. **MATERIAŁY** – po otrzymaniu zgłoszenia do Organizatora, Organizatorki wysłane zostaną poniższe materiały :
 - **identyfikator** dla Organizatora, Organizatorki Maratonu (osoba rejestrująca miejsce maratonowe). Identyfikator zawiera imię i nazwisko osoby przeprowadzającej zbiórkę oraz numer, nazwę i cel zbiórki
 - **naklejki/znaczkę z bohaterami/kami** - upominki dla osób, które dokonały wpłaty
 - **skarby** stacjonarne z logo Amnesty, które będą odpowiednio ponumerowane i oznaczone (zdjęcie powyżej). Każdą skarbonek należy złożyć samodzielnie.
 - **plomby** do zabezpieczenia skarbon - powinny zostać naklejone u dołu i u góry skarbonek, tak aby skarbonek nie mogła zostać otwarta bez naruszenia plomby
 - **procedurę zbiórki** czyli niniejszy dokument
3. **ZBIÓRKA PODCZAS MARATONU** – skarbonek powinna stać w bezpiecznym miejscu. Proponujemy umieścić ją przy punkcie, gdzie zbieracie napisane listy. **Pamiętaj jednak, że skarbonek nie zapełni się sama 😊. Kluczowe jest prośenie piszących o wsparcie Maratonu datkiem.** Możesz podać przykład, że za 25 zł można wysłać 5 listów za granicę. **Liczy się każda złotówka i za każde wsparcie będziemy wdzięczni!** Przypomnij, że wszyscy wspierający otrzymają **wyjątkową naklejkę** - znaczek z wizerunkiem bohatera/ki Maratonu 2016.

**MARATON
PISANIA
LISTÓW**

Bardzo ważne jest ponawianie apelu o wsparcie. Potrząśnij przy tym puszką, tak jak robią to wolontariusze podczas innych zbiórek publicznych. To wzmocni efekt Twojego przekazu!



4. ZAKOŃCZENIE ZBIÓRKI - po zakończeniu Maratonu należy:

- niezwłocznie otworzyć skarbonę
- przeliczyć zebraną kwotę i zaraportować ją na Twoim profilu na www.amnesty.org.pl/maraton
- **CAŁĄ** zebraną kwotę przelać **do 18.12.2016** (data nadania przelewu) na konto:
Stowarzyszenie Amnesty International, nr rachunku 85 1090 1098 0000 0000 0959 0181

5. ZWROT ZA ZNACZKI – po wykonaniu powyższych czynności Organizator/Organizatorka może otrzymać zwrot kosztów poniesionych na znaczki pocztowe do wysłania maratonowych listów. W tym celu należy:

- dokonać zakupu znaczków pocztowych na fakturę (płaci Organizator), dane do faktury:
*Stowarzyszenie Amnesty International
ul Piękna 66a/2; 00-672 Warszawa
NIP: 957-00-54-285.*
- fakturę wysłać do biura AI **do 31.12.2016**
- zwrot środków nastąpi w **ciągu 14 dni** od otrzymania faktury (dane do przelewu należy umieścić na odwrocie faktury).

UWAGA: Kwota do zwrotu nie może przekroczyć 50 % kwoty zebranej w danym miejscu maratonowym.

Wszystkie powyższe formalności są wymogiem koniecznym do przeprowadzenia, udokumentowania i rozliczenia zbiórki publicznej na rzecz Stowarzyszenia zgodnie z obowiązującym prawem. Prosimy o dokładne zapoznanie się z procedurą i jej wypełnienie.

W razie problemów lub wątpliwości prosimy o kontakt na adres maraton@amnesty.org.pl z tematem *Zbiórka publiczna*.

DOBRE PRAKTYKI – POMYSŁY ORGANIZATORÓW/EK MARATONÓW Z POPRZEDNICH LAT

Doceniamy pomysłowości Organizatorów, Organizatorek ubiegłorocznych Maratonów. Mamy nadzieję, że opisane rozwiązania wspomogą organizację Waszego wydarzenia.

Maraton odbywa się w tzw. „okresie przedświątecznym”, w okolicach Mikołajek i Andrzejek, Świąt Bożego Narodzenia, dlatego w tym czasie można zorganizować **aukcję/sprzedaż/kiermasz własnoręcznie wykonanych i udekorowanych**:

- ozdób, kart i stroików świątecznych
- wróżb andrzejkowych
- ciast i ciasteczek
- toreb płóciennych

Uczniowie zbierali znaczki i pieniądze na znaczki od września, sprzedawali wróżby i ciasta podczas zabawy andrzejkowej, fundusze ofiarowali: samorząd szkolny i szkolny teatr, dwie firmy oraz rodzice uczniów. SGAI, Publ. Szkoła Podstawowa nr 9 w Kędzierzynie-Koźlu

Szkolna Grupa AI organizowała słodkie dni (sprzedaż ciast), sprzedaż kanapek, sprzedaż artykułów świątecznych. II LO z Oddziałami Integracyjnymi im. C. K. Norwida w Tychach

Lub zorganizować inne wydarzenia, np. dyskotekę Andrzejkową i pieniądze pozyskane w ten sposób przeznaczyć na Maraton. Walutą mogą być również znaczki 😊 lub poprosić zaproszonych uczestników, uczestniczki na Maraton o przyniesienie znaczków na wydarzenie.

WSPARCIE OD LOKALNEGO SPONSORA

Maraton Pisania Listów to także wydarzenie lokalne angażujące całą społeczność, wśród której może znajdować się sponsor Twojego wydarzenia – szukaj ich wśród lokalnych przedsiębiorstw, instytucji

– szkół czy władz samorządowych lub VIPów. Takie osoby mogą wesprzeć Was finansowo i promocyjnie – np. organizując zajęcia (pokaz tańca), z których zysk przeznaczą na Maraton.

List z prośbą o darowiznę czy współpracę można skierować do lokalnych firm i organizacji czy władz samorządowych.

Przygotowując list pamiętajcie o:

- ustaleniu **ile środków finansowych** będziecie potrzebować od sponsora
- wyjaśnieniu **na co zostaną przeznaczone** pieniądze (wysyłka listów maratonowych)

Wolontariusze odwiedzili lokalne instytucje, urzędy, banki i pozyskali gotówkę i znaczki. Wyjaśnialiśmy na co zbieramy pieniądze. Zespół Szkół nr 3 w Sępólnie Krajeńskim



- wykazaniu **korzyści ze wsparcia** (efektywna akcja, która pomaga poprawić los osób, w obronie których piszemy), **oferowanych profitów** (np. promocja sponsora na Maratonie czy stronie internetowej, pisemne podziękowanie)
- podaniu danych kontaktowych.

UWAGA: Przygotowaliśmy dla Was **przykładowy list do sponsora** (wzór listu znajduje się w „Załącznikach” na końcu podręcznika).

INNE ROZWIĄZANIA

Listy można wysyłać w zbiorczych kopertach, względnie wysłać je tylko do ambasad właściwych krajów w Polsce. Znaczkę krajową są tańsze niż przesyłki zagraniczne, a ambasady mają obowiązek powiadomić o takiej korespondencji swoje centrale.

6. LISTY MARATONOWE - wskazówki, jak napisać list

Jeśli nie wiesz jak napisać list w sprawie osoby, której prawa człowieka są łamane wystarczy kierować się kilkoma prostymi zasadami, które z pewnością ułatwią udział w Maratonie każdej osobie.

1. **Listy formułujemy samodzielnie i piszemy je odręcznie.** W ten sposób pokazujemy, że włożyliśmy w jego napisanie trochę czasu i wysiłku.

2. **W jakim języku napisać list?** Możesz pisać w języku prześladowanych, którymś z języków międzynarodowych, ale także po polsku. Jeśli wybierzesz polski, napisz nazwisko osoby, której broniś, dużymi, drukowanymi literami.

3. **W liście przedstaw krótko, co wiesz i czego oczekujesz od władz.** Możesz przywołać łamane przez dane państwo, a ratyfikowane wcześniej traktaty dotyczące praw człowieka. Bądź rzeczowy i nie daj się ponieść emocjom – używaj formuł grzecznościowych.

4. **Podpisz się imieniem i nazwiskiem i podaj swój adres.** W ten sposób pokażesz, że się nie boisz, nie jesteś anonimowy. Niektóre władze odpisują na listy.

Kopię listu możesz wysłać do Ambasady właściwego kraju w Polsce. Ambasady mają obowiązek powiadomić o takiej korespondencji swoje centrale.

Amnesty International nigdy nie przypisuje sobie pełnej zasługi poprawy sytuacji danej osoby, gdyż często mogło mieć na to wpływ wiele czynników. Statystycznie, w ponad jednej trzeciej spraw, którymi się zajmujemy, notujemy pozytywną zmianę. Aby przeczytać dobre wiadomości na temat osób, w obronie których pisaliśmy w poprzednich latach, przejrzyj zakładkę „dobre wiadomości” na www.amnesty.org.pl. Każdego roku przed Maratonem przygotowujemy także materiały przedstawiające dobre wiadomości z zeszłych lat.



Na zdj. Aleś Białacki, bohater Maratonu 2012, został uwolniony w 2014 r.

Wzór listu

Miasto, 13.12.2014r.

Jan Kowalski
ul.
Kod pocztowy Miasto

(imię, nazwisko i adres adresata)

Szanowny Panie Prezydencie (lub inny tytuł przywódcy),

Piszę do Pana, aby wyrazić zaniepokojenie losem
.....(imię i nazwisko bohatera/bohaterki
Maratonu Pisania Listów).

Za sprawą Amnesty International dowiedziałem/ dowiedziałam się, że /opisz krótko sytuację osoby/.

Wzywam Pana/Panią do zainteresowania się sprawą więźnia i
..... (wpisz,
czego oczekujesz od adresata).

Wszelkie działania mające na celu poprawę jego/jej/ich sytuacji będą przyjęte z radością przez cały świat jako wyraz szacunku władz Pańskiego kraju dla przestrzegania praw człowieka.

Z poważaniem
(podpis)

WYSYŁKA LISTÓW

Co do zasady listy z każdego miejsca pisania są wysyłane bezpośrednio.

O środki na znaczki lub same znaczki można poprosić osoby, które przyjdą na Maraton. Jeżeli nie macie zbyt dużo funduszy na wysyłkę, listy można wysłać w zbiorczych kopertach, względnie wysłać je tylko do ambasad właściwych krajów w Polsce. Więcej informacji o pozyskaniu środków finansowych na wysyłkę listów możecie znaleźć w rozdz. 5. FUNDRAISING MARATONOWY.

■ Pamiętaj o zaraportowaniu liczby napisanych listów na profilu swojego miejsca (zakładka „Raportowanie”)!

■ **UWAGA: Prosimy o nieprzesyłanie listów do biura Amnesty International w Polsce.**

7. PROMOCJA MARATONU - kogo zaprosić, narzędzia promocji, media na maratonie, udział VIP-ów

Maraton Pisania Listów jest wydarzeniem wyjątkowym, angażującym tysiące wolontariuszy, wolontariuszek i zwykłych obywateli, obywaterek bo list maratonowy może napisać każdy. Co roku, dzięki listom, udaje się poprawić los osób, w obronie których piszemy. Dlatego warto poinformować jak największą liczbę osób o wydarzeniu i zaprosić je do wspólnego pisania w sprawie tegorocznych bohaterów, bohaterek Maratonu.

- W drugiej połowie listopada otrzymacie od nas plakaty i ulotki, które po rozdyskrebowaniu pomogą Wam wypromować Maraton
- Zamieście informacje o Maratonie na stronie internetowej np. szkoły, biblioteki
- Powiadomcie o Maratonie lokalne media. W ubiegłym roku o Maratonie doniesiono w ok. 1000 relacjach w radiu i telewizji oraz w publikacjach w prasie i Internecie
- Wykorzystajcie do promocji social media – **stwórzcie wydarzenie na Facebooku** i zaproszcie znajomych



MEDIA NA MARATONIE – jak przemówić do mediów

1. Przygotujcie sobie wcześniej listę adresów mejlowych lokalnych mediów, pamiętajcie też o serwisach internetowych (np. miejskim) i lokalnych redakcjach mediów ogólnopolskich (PAP, radio ZET, RMF, TVN, TVN24). Informacje do mediów i serwisów ogólnopolskich wysyła biuro.
2. Kiedy wysłać informację? Do portali internetowych (jeśli prowadzą kalendaria wydarzeń) – jak najszybciej. Do wszystkich – około tygodnia przed imprezą (pamiętajcie, że niektóre gazety mają dłuższy cykl wydawniczy).
3. **UWAGA:** Przygotowaliśmy dla Was komunikat prasowy, w którym trzeba tylko uzupełnić miejsce Maratonu w Waszym mieście i numer telefonu komórkowego do osoby, która będzie obsługiwać zapytania ze strony mediów. Komunikat załączamy na końcu podręcznika.

4. Na kilka dni przed imprezą osoby wskazane na informacji dla mediów nie wyłączają telefonu. Nic nie frustruje dziennikarzy tak bardzo, jak niemożność dodzwonienia się do organizatora imprezy, na którą jest zapraszany.

DZIEŃ ZERO

5. Przyjdźcie wcześniej i przygotujcie miejsce, w którym piszecie. Dziennikarze, dziennikarki zwykle przychodzą na początek imprezy.

6. Wyznaczcie kogoś (najlepiej osobę wskazaną na zaproszeniu dla mediów), kto zajmie się dziennikarzami.

7. Zadbajcie o miejsce. Plakaty maratonowe będą ładnym tłem dla fotorelacji.

8. Nie bójcie się wystąpić przed kamerą. Przygotujcie sobie wcześniej odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania np. w jakiej sprawie się pisze, do kogo, czy wierzy się w skuteczność listów.

9. Do kamery mówcie pełnymi zdaniami i zwięźle – dziennikarz, dziennikarka może dać 12-15 sekund czyjejś wypowiedzi.

10. Podobne reguły wypowiedzi odnoszą się do nagrań dla radia – ważne są krótkie zdania. Najlepiej przygotować sobie dzień wcześniej kilka zdań na temat Maratonu i przećwiczyć ich wypowiedzenie na głos.

11. Dajcie dziennikarzom materiały – ulotki, spis bohaterów i bohaterek maratonowych.

12. Poinformujcie lokalne media o liczbie napisanych listów.



UDZIAŁ VIPÓW

Wskazówki zawarte w tej części podręcznika pomogą Wam w kontakcie z politykami, artystami, przedstawicielami środowiska akademickiego, byłymi działaczami opozycji, a także wszystkimi innymi znanymi osobistościami, które odwiedzą miejsca, w których będziemy pisać listy podczas tegorocznego Maratonu.

Pamiętajcie! Podczas kontaktów z osobami publicznymi, reprezentujecie także Amnesty International. Wszystko to, co powiecie będzie niczym wizytówka naszego Stowarzyszenia, bez względu na to z kim rozmawiacie. Dlatego postarajcie się wybrać z Waszego grona jedną bądź dwie osoby, które w odpowiedni sposób przygotują się do przyjęcia specjalnych gości podczas Maratonu.

Zapraszanie znanych osób

Zacznijcie od przygotowania krótkiego listu mającego formę zaproszenia, w którym wyjaśnicie, dlaczego warto wziąć udział w Maratonie. Taki list możecie wysłać np. na adres biur poselskich/senatorskich wybranych polityków w Waszej okolicy (adresy wszystkich biur znajdziecie w Internecie np. na www.sejm.gov.pl).

Pamiętajcie, żeby zaproszenie dotarło do wybranych przez Was osób odpowiednio wcześniej. Jeśli nie możecie dostarczyć takiego zaproszenia osobiście, warto choć zadzwonić w celu upewnienia się, że zaproszenie doszło i dowiedzieć się czy wybrany przez Was gość przyjdzie na Maraton i mniej więcej, w jakich godzinach możecie się go spodziewać.

Osoby wybrane do kontaktów z gośćmi specjalnymi powinny:

- zadbać o swoje przygotowanie merytoryczne – nie wystarczy znać historii bohaterów/ek tegorocznego Maratonu, ale także wiedzieć więcej o bieżących kampaniach Amnesty International, a także historii

Stowarzyszenia, jego misji i formach działania;

- zachowywać się grzecznie i kulturalnie wobec Waszego gościa, pamiętać np. o tym, żeby się przedstawić;
- towarzyszyć Waszemu gościowi podczas jego obecności na Maratonie i zatroszczyć się o to, aby miał/miała, gdzie usiąść w celu napisania listu;
- odpowiednio się ubrać – nie ma potrzeby ubierania się zbyt formalnie, acz schludnie.

UWAGA: Biuro Amnesty International także będzie zabiegało o obecność różnych znanych osób na Maratonie Pisania Listów w Warszawie. Być może niektóre z tych osób nie będą z Warszawy, ale wyrażą zainteresowanie udziałem w wydarzeniu w innym mieście. Wówczas odpowiednio wcześniej postaramy się uprzedzić Was o ich obecności. Bylibyśmy jednocześnie zobowiązani, abyście w trakcie Maratonu i po jego zakończeniu, podzielili się z nami informacją o znanych osobach, które przyszły na wydarzenie w Waszych miastach.

VIP a media

Jeżeli to możliwe, należy precyzyjnie umówić się z naszym gościem na godzinę, o której przyjdzie i (za jego zgodą) powiadomić o tym media. Należy również zapytać, czy treść listu VIPa lub wyimek z niej może być podany do wiadomości publicznej.

Jeśli masz pytania dotyczące organizacji maratonu, na które nie znalazłeś/aś odpowiedzi w podręczniku, prosimy o kontakt na adres email maraton@amnesty.org.pl.

WSPÓŁPRACA Z MEDIAMI - WSKAZOWKI OD ORGANIZATORÓW I ORGANIZATOREK MARATONU

Zawsze pamiętaj aby dziennikarz, dziennikarka przestali ci napisany tekst do autoryzacji jako że reprezentujemy AI, musimy sprawdzić w jaki sposób media pokazały MPL.

Media warto także wykorzystać do tego aby oficjalnie podziękować sponsorom i partnerom za wsparcie w organizacji wydarzenia. Może to zachęcać kolejne osoby i firmy do wsparcia w następnym roku.



Szkolenie dla
Organizatorów i
Organizaterek
Maratonu
Pisania Listów,
wrzesień 2015



Po zakończeniu MPL warto przesłać gotowe sprawozdanie do mediów. Być może dziennikarz, dziennikarka nie mogli uczestniczyć w wydarzeniu, a dzięki temu, że prześlesz im informację prasową dotyczącą przebiegu wydarzenia, przygotują na tej podstawie materiał.

Dobrym pomysłem może być nakręcenie filmiku o Maratonie, który będzie zachęcał do przyjścia na wydarzenie w twoim mieście. Oprócz podania miejsca Pisania Listów, nagrany materiał powinien opowiadać, dlaczego organizujesz Maraton Pisania Listów, dlaczego jest to ważne wydarzenie.

8. ZAŁĄCZNIKI

BOHATEROWIE I BOHATERKI MARATONU 2016

Szczegółowy opis historii tegorocznych bohaterów/ek Maratonu, wzory listów oraz dane do wysyłki apeli znajdziesz na stronie www.amnesty.org.pl oraz na profilu swojego miejsca maratonowego (zakładka „Materiały”).

 <p>WRITE FOR RIGHTS AMNESTY INTERNATIONAL</p> <p>TORTURED AND JAILED FOR GRAFFITI BAYRAM AND GIYAS AZERBAIJAN</p>	<p>AZERBEJDŻAN Bajram & Gijaz Torturowani i uwięzieni z powodu graffiti</p> <p>Bajram Mammadow i Gijaz Ibrahimow ośmielili się publicznie skrytykować państwo. W przededniu urodzin byłego prezydenta Azerbejdżanu na jego pomniku namalowali prowokujące hasła. Następnego dnia, 10 maja 2016 roku, zostali aresztowani i uwięzieni na podstawie sfałszowanych zarzutów narkotykowych. Młodych mężczyzn bito, by wymusić przyznanie się do posiadania heroiny. Jeśli zostaną skazani, grozi im do 12 lat więzienia.</p>
 <p>WRITE FOR RIGHTS AMNESTY INTERNATIONAL</p> <p>LIFE IN JAIL FOR FIGHTING DISCRIMINATION ILHAM TOHTI CHINA</p>	<p>CHINY Ilham Tohti Życie w więzieniu za walkę z dyskryminacją</p> <p>Uznany profesor uniwersytetu Ilham Tohti nieustrudzenie pracował, by budować porozumienie między grupami etnicznymi w Chinach. W swoich pracach pisemnych i wykładach zawsze sprzeciwiał się przemocy, zachęcał do współpracy i wzajemnego zrozumienia. Jednak został skazany na karę dożywotniego pozbawienia wolności za rzekome nawoływanie do nienawiści na tle etnicznym.</p>

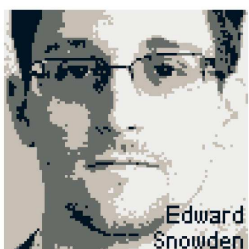


 <p>شوكان</p> <p>JAILED FOR DOING HIS JOB SHAWKAN EGYPT</p> <p>WRITE FOR RIGHTS AMNESTY INTERNATIONAL</p>	<p>EGIPT Shawkan Uwięziony za wykonywanie swojej pracy</p> <p>„To było jak w hollywoodzkim filmie” – powiedział Shawkan. Tylko że kule były prawdziwe. Gaz łzawiący był prawdziwy. Czołgi użyte przeciwko protestującym w całym Egipcie były prawdziwe. I 1 000 osób, które zginęły, były aż nadto prawdziwe. Dziennikarz Shawkan, którego prawdziwe imię to Mahmoud Abu Zeid, w sierpniu 2013 roku fotografował represje w Kairze. Został za to aresztowany, był torturowany i trafił do więzienia.</p>
 <p>Johan Teterissa</p> <p>TEACHER TORTURED AND JAILED FOR WAVING A FLAG JOHAN TETERISSA INDONESIA</p> <p>WRITE FOR RIGHTS AMNESTY INTERNATIONAL</p>	<p>INDONEZJA Johan Teterissa Nauczyciel torturowany i uwięziony za wzniesienie flagi</p> <p>Johan Teterissa spędził prawie 10 lat w więzieniu tylko za wzniesienie flagi. Nauczyciel szkoły podstawowej przewodził grupie mężczyzn, którzy brali udział w tanecznym proteście na oczach indonezyjskiego prezydenta, a na koniec wzniesli flagę zakazaną przez rząd. Policja zabrała mężczyzn, pobiła ich i uwięziła. Johan otrzymał wyrok 15 lat pozbawienia wolności.</p>
 <p>زینب جلالیان</p> <p>DON'T LET THEM STEAL HER SIGHT ZEYNAB JALALIAN IRAN</p> <p>WRITE FOR RIGHTS AMNESTY INTERNATIONAL</p>	<p>IRAN Zeynab Jalalian Zabrali jej wolność, teraz zabierają wzrok</p> <p>Zeynab Jalalian odbywa karę dożywotniego więzienia, podczas gdy świat wokół niej ciemnieje każdego dnia. Została aresztowana za działalność polityczną, była torturowana w areszcie, a teraz traci wzrok. W 2008 roku została uwięziona w związku z jej rzekomymi związkami z wojskowym skrzydłem kurdyjskiej grupy opozycyjnej. Dzisiaj władze nie zgadzają się na leczenie, które może ocalić jej wzrok.</p>
 <p>Fomusoh Ivo Feh</p> <p>FACING 20 YEARS FOR AN SMS FOMUSOH IVO FEH CAMEROON</p> <p>WRITE FOR RIGHTS AMNESTY INTERNATIONAL</p>	<p>KAMERUN Fomusoh Ivo Feh Grozi mu 20 lat więzienia za SMS</p> <p>Fomusoh Ivo Feh właśnie miał rozpocząć studia na uniwersytecie, kiedy jeden SMS wszystko zmienił. Ivo przesłał swojemu koledze sarkastyczną wiadomość. Żartował w niej, że nawet Boko Haram (grupa zbrojna) nikogo nie zatrudni bez zdania w liceum przynajmniej 5 przedmiotów. Z powodu tej wiadomości Ivo został aresztowany i grozi mu do 20 lat więzienia.</p>



 <p>WRITE FOR RIGHTS AMNESTY INTERNATIONAL</p> <p>STRUGGLING TO SAVE THEIR ANCESTRAL LANDS INDIGENOUS PEOPLES OF THE PEACE RIVER CANADA</p>	<p>KANADA Rdzenne społeczności Peace River Walka o ocalenie ziemi przodków</p> <p>Ponad 100 lat temu prapradziadek Helen Knott podpisał porozumienie z rządem Kanady, które miało chronić sposób życia jego społeczności. Ta obietnica jest jednak łamana. Rząd dał zielone światło dla budowy tamy, projektu olbrzymiej hydro-elektrowni w dolinie rzeki Peace w Kolumbii Brytyjskiej. Jeśli powstanie, zatopi ponad 80 km lasów, w tym terytoria, na których rdzenni mieszkańcy polują, łowią ryby i chowają zmarłych.</p>
 <p>WRITE FOR RIGHTS AMNESTY INTERNATIONAL</p> <p>HUNTED FOR HER BODY PARTS ANNIE ALFRED MALAWI</p>	<p>MALAWI Annie Alfred Ścigana z powodu albinizmu</p> <p>Annie Alfred jest jak każde inne dziecko w Malawi, ale część ludzi wierzy, że części jej ciała mają magiczną moc. Annie urodziła się z albinizmem, wrodzonym stanem, w którym komórki ciała nie produkują wystarczającej ilości pigmentu. I jak inne osoby z albinizmem w Malawi, Annie może być ścigana i zabita z powodu części ciała, ponieważ są tacy, którzy myślą, że dzięki nim się wzbogacą. Tysiące osób takich, jak Annie, są w niebezpieczeństwie.</p>
 <p>WRITE FOR RIGHTS AMNESTY INTERNATIONAL</p> <p>ATTACKED BY POLICE FOR SPEAKING OUT MAXIMA ACUÑA PERU</p>	<p>PERU Máxima Acuña Zaatakowana przez policję za protestowanie</p> <p>Máxima Acuña nie daje za wygraną. Kiedy rolniczka z północnego Peru nie zgodziła się na opuszczenie ziemi, na której mieszkała wraz z rodziną, doświadczyła ze strony lokalnej policji brutalnego nękania i zastraszania. Uważa, że chcą ją w ten sposób wyrzucić z domu, ale ona sama nigdzie się nie wybiera.</p>
 <p>WRITE FOR RIGHTS AMNESTY INTERNATIONAL</p> <p>ARRESTED OVER 100 TIMES FOR SPEAKING OUT EREN KESKIN TURKEY</p>	<p>TURCJA Eren Keskin Aresztowana ponad 100 razy za mówienie prawdy</p> <p>Prawniczka Eren Keskin nie chce dać za wygraną w kwestii sprawiedliwości. W 2014 roku została skazana za „obrazę tureckiego państwa”, ponieważ krytykowała zabójstwo 12-letniego chłopca przez wojsko. Od tego czasu wielokrotnie ją aresztowano za artykuły publikowane w gazecie, w której pracowała. Rząd chce wtrącić ją do więzienia za głośne mówienie o sprawiedliwości. Jednak Eren nie można uciszyć.</p>

KIEDY	CO	✓	Uwagi
	Wybierz i zarezerwuj miejsce, w którym będzie można zorganizować Maraton w Twojej miejscowości		
17.10-09.12	ZAREJESTRUJ swoje miejsce maratonowe na www.amnesty.org.pl/maraton		
Dostępne w dowolnej chwili po zarejestrowaniu miejsca	Pobierz i wydrukuj elektroniczne materiały maratonowe (<i>dostępne na profilu Twojego miejsca maratonowego; zakładka MATERIAŁY</i>)		
Od listopada	Bądź na bieżąco! Śledź stronę www.amnesty.org.pl/maraton i dołącz do nas na FB https://pl-pl.facebook.com/amnestypolska		
listopad	Odbierz przesyłkę z materiałami-rozwieś plakaty, rozdaj ulotki w swojej miejscowości		
listopad/grudzień	Zorganizuj długopisy, papier do pisania listów, koperty i znaczki		
	Promuj Maraton! Poinformuj lokalne media o wydarzeniu; utwórz wydarzenie na FB; zaprosz VIPy		
09.12	Zakończenie rejestracji miejsc maratonowych		
1-11.12	Czas na Twój Maraton Pisania Listów! ☺		
10-11.12	FINAŁ Maratonu Pisania Listów		
11.12 do godz. 18:00	Zaraz po zakończeniu swojego wydarzenia podaj liczbę listów, które zostały napisane. Najpóźniej do godz. 18:00, 11 grudnia. (<i>wejdź na profil Twojego miejsca maratonowego; zakładka Raportowanie</i>)		
	Prześlij nam zdjęcia z Twojego wydarzenia na adres maraton@amnesty.org.pl		
	Wyślij listy maratonowe do adresatów☺		
Do 31.12	Prześlij fakturę za znaczki na adres Stowarzyszenia (<i>dla m-sc biorących udział w zbiorce publicznej Amnesty</i>)		
Do końca grudnia	Opowiedz o swoim wydarzeniu ☺ - wypełnij ankietę ewaluacyjną (zakładka 'Raportowanie')		



WRITE FOR RIGHTS
AMNESTY INTERNATIONAL

Edward Snowden

HIS COURAGE CHANGED THE WORLD
EDWARD SNOWDEN USA

USA Edward Snowden Jego odwaga zmieniła świat

Ujawniając dziennikarzom dokumenty amerykańskich służb wywiadowczych, Edward Snowden pokazał, jak rządy gromadziły nasze dane osobowe, w tym połączenia telefoniczne, korespondencję elektroniczną i wiele innych informacji. Jego działania wywołały szeroką dyskusję na temat szpiegowania obywateli, która w efekcie doprowadziła do zmiany przepisów i pomogła chronić naszą prywatność. Mimo to Snowden zmuszony był uciec z kraju i grozi mu wiele lat więzienia.

ZORGANIZUJ MARATON PISANIA LISTÓW!



WZÓR – LIST MARATONOWY

Miejscowość, 10.12.2016.

Jan Kowalski
ul.
Kod pocztowy Miasto

(imię, nazwisko i adres adresata)

Szanowny Panie Prezydencie (lub inny tytuł przywódcy),

Piszę do Pana, aby wyrazić zaniepokojenie losem
..... (imię i nazwisko
bohatera/bohaterki Maratonu Pisania Listów).

Za sprawą Amnesty International dowiedziałem/ dowiedziałam się, że /opisz krótko
sytuację osoby/.

Wzywam Pana/Panią do zainteresowania się sprawą więźnia i
..... (wpisz, czego oczekujesz od
adresata).



Wszelkie działania mające na celu poprawę jego/jej/ich sytuacji będą przyjęte z radością przez cały świat jako wyraz szacunku władz Pańskiego kraju dla przestrzegania praw człowieka.

Z poważaniem

(podpis)



WZÓR List do sponsora

Szanowni Państwo,

Zwracamy się do Państwa z prośbą o wsparcie Maratonu Pisania Listów Amnesty International, organizowanego przez *(dane organizatora)*. Jesteśmy przekonani, że Państwa pomoc będzie miała ogromny wpływ na realizację i skuteczność naszej akcji i przełoży się na poprawę losu bohaterów i bohaterek tegorocznego Maratonu Pisania Listów.

W tym roku Amnesty International Polska organizuje Maraton Pisania Listów po raz 17. i odbędzie się on **1–11 grudnia 2016 roku** w ponad 500 miejscach w całej Polsce. To stworzone w Polsce wydarzenie urosło do największej na świecie akcji w obronie praw człowieka, podczas której w zeszłym roku podjęto 3,7 mln akcji w ok. 200 krajach. W czasie Maratonu piszemy ręcznie listy w obronie kilkunastu konkretnych osób lub grup osób, których prawa zostały złamane. Co roku dzięki Maratonowi Pisania Listów udaje nam się realnie wpłynąć na poprawę ich sytuacji.

Zwracamy się do Państwa z prośbą o wsparcie naszego Maratonu Pisania Listów poprzez przekazanie darowizny w wysokości ... zł *(propozycja kwoty)* na pokrycie kosztów wysyłki listów maratonowych.

Z naszej strony zobowiązujemy się do *(przykłady)*

- pisemnego podziękowania za wsparcie
- wpisu na naszej stronie internetowej
- polecenia usług Państwa lub firmy
- podziękowania wygłoszone w trakcie wydarzenia
- możliwości wykorzystania własnych materiałów promocyjnych w trakcie trwania Maratonu
- zamieszczenia informacji w mediach lokalnych o Państwa pomocy.

Jesteśmy otwarci na inne sposoby promocji.

Zachęcamy także do wzięcia udziału w Maratonie *(miejsce i termin)* - list może napisać każda osoba, która chce wyrazić swój indywidualny sprzeciw wobec łamania praw człowieka.

Uprzejmie prosimy o informację na temat zainteresowania współpracą do dnia (...).

W przypadku pytań zapraszamy do kontaktu: *(dane kontaktowe)*

Z poważaniem

(podpis)



AMNESTY INTERNATIONAL
Informacja prasowa

DRAFT

1 grudnia 2016, godz. 12:00

We Wrocławiu rusza Maraton Pisania Listów Amnesty International

Już w najbliższy weekend **Wrocławianie** będą mogli pomóc więźniom sumienia i innym osobom narażonym na łamanie praw człowieka na całym świecie. Wystarczy przyjść na Maraton Pisania Listów organizowany przez Amnesty International.

Edward Snowden, zagrożony więzieniem z powodu ujawnienia jak rządy gromadziły nasze dane osobowe, Annie Alfred z Malawi, ścigana z powodu albinizmu, Bajram i Gijas z Azerbejdżanu, torturowani i więzieni z powodu graffiti, to tylko niektóre z osób, którym będzie można pomóc podczas zbliżającego się Maratonu Pisania Listów Amnesty International.

Maraton Pisania Listów odbywa się co roku w okolicach 10 grudnia, kiedy świętujemy Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka. W tym roku Maraton Pisania Listów odbędzie się już po raz szesnasty – tym razem będziemy pisać w dniach 1-11 grudnia. W czasie Maratonu piszemy listy w obronie kilkunastu konkretnych osób lub grup osób, których prawa człowieka zostały złamane.

- Nasze listy mają znaczenie, potrafią zmienić sytuację osób, w sprawie których je piszemy. Maraton Pisania Listów to akcja, podczas której jednoczymy się w walce o prawa człowieka na całym świecie. Te listy są naprawdę skuteczne - mówi Anna Kowalska, koordynatorka Maratonu Pisania Listów we Wrocławiu.

Maraton Pisania Listów odbędzie się jednocześnie w rekordowej liczbie ponad 500 miejsc w całej Polsce i w około 200 krajach na całym świecie. We Wrocławiu będziemy pisać w nazwa miejsca, adres. Uroczyste rozpoczęcie Maratonu odbędzie się o godzinie 12:00 w XXXXX. + tutaj ewentualnie dodatkowe informacje, czy będą jakieś osobistości, co jest planowane (koncerty, warsztaty, wystawa, itp.).

Co roku dzięki Maratonowi Pisania Listów udaje się realnie wpłynąć na poprawę sytuacji kilku bądź kilkunastu osób, których prawa człowieka zostały złamane. W lutym br., w dniu swoich 69 urodzin, **Albert Woodfox wyszedł na wolność**. Spędził ponad 40 lat w izolacji. Ponadto, w lipcu br., wolność odzyskała **Yecenia Armenta**. Kobieta została aresztowana przez policję śledczą w stanie Sinaloa 10 lipca 2012 roku. Była bita, duszona i zgwałcona podczas 15-godzinnych tortur, aż zmuszono ją do „przyznania się” do udziału w zabójstwie męża.

Otrzymał również dobre wiadomości z Burkina Faso. Rząd potwierdził, że otrzymał wiele listów, e-maili i innej korespondencji z całego świata, w których zawarte były żądania położenia kresu wczesnym i przymusowym małżeństwom. Rząd stwierdził, że trwają prace nad przeglądem kodeksu osobistego i rodzinnego, planowane jest podniesienie do 18 lat wieku, w którym prawnie dozwolone jest zawieranie małżeństw.

W 2015 roku w 675 miejscach w całej Polsce napisano **270 235** listów. Maraton Pisania Listów to największe w Polsce wydarzenie angażujące tak dużą ilość ludzi w obronę praw człowieka.

Szczegółowy opis sylwetek osób, w sprawie których będziemy w tym roku pisać, znajduje się na stronie www.amnesty.org.pl. Opisy te będą również dostępne dla wszystkich uczestników Maratonu Pisania Listów w miejscach, w których się on odbędzie.

Jak napisać taki list?

To bardzo proste. Najpierw warto zapoznać się z opisem sylwetki osoby, w sprawie której chcemy pisać. Warto również skorzystać ze wskazówek przygotowanych przez Amnesty International. Należy kierować się 5 podstawowymi zasadami: piszemy krótko, jesteśmy uprzejmi, opieramy się na faktach, mamy pozytywne nastawienie i nie ukrywamy się – tzn. warto napisać, kim jesteśmy, czym się interesujemy. Dzięki temu możliwe jest, że szybko otrzymamy odpowiedź. Nasz list będzie również bardziej autentyczny. Znajomość języków obcych też nie jest wymagana. Listy można pisać po polsku. Wówczas warto podkreślić jednak w treści listu nazwisko osoby, w sprawie której piszemy, żeby ułatwić adresatowi przyporządkowanie listu do konkretnej sprawy.

Dodatkowe informacje:

Lokalny koordynator wydarzenia
Imię i nazwisko
tel. kom.

Rzeczniczka Prasowa Amnesty International
Natalia Węgrzyn
tel. 691 357 935



e-mail

e-mail: natalia.wegrzyn@amnesty.org.pl

O Amnesty International

Amnesty International jest międzynarodowym ruchem ludzi działających od ponad 50 lat na rzecz poszanowania praw człowieka. Funkcjonuje na terytorium ok. 150 państw i terytoriów, wspiera nas ponad 7 mln osób na całym świecie. Prowadzimy kampanie przeciwko ciężkim naruszeniom praw człowieka. Naszą wizją jest świat, w którym każda osoba będzie mogła w pełni korzystać z wszystkich praw zawartych w Powszechnej Deklaracji Praw Człowieka i innych międzynarodowych standardach praw człowieka. W 1977 roku Amnesty International została uhonorowana Pokojową Nagrodą Nobla.



AMNESTY INTERNATIONAL
INFORMACJA PRASOWA
12 grudnia 2016

W (nazwa miejsca) napisaliśmy XXXX listów!

LEAD Maraton Pisania Listów Amnesty International z roku na rok rośnie! W tym roku w dniach xxxx grudnia trwała największa akcja w obronie praw człowieka na świecie. Do tej pory powstało xxxxxx ręcznie pisanych listów i innych apeli.

Podczas XVII Maratonu Pisania Listów w całej Polsce napisano xxxxxx ręcznie pisanych listów i innych apeli! W tej edycji Maratonu wzięło udział ponad XXX miejsc (do sprawdzenia na stronie www.amnesty.org.pl).

Z roku na rok coraz więcej osób angażuje się w działalność na rzecz praw człowieka. Do XVII Maratonu Pisania Listów dołączyło się ponad xxx miejsc w całej Polsce i około xxx krajów świata. Listy powstawały w kawiarniach, bibliotekach czy szkołach. To, co łączyło tak różne miejsca, to ogromne zaangażowanie i wiara, że słowa mogą zmieniać świat. Dzięki ogromnej mobilizacji, w takich miejscach jak xxxxx, xxxxxx czy xxxxxxx, napisano bardzo wiele listów.

15-letnia Julia (przykład) swój list w obronie (imię i nazwisko bohatera/ki) napisała w nazwa miejsca. „wypowiedź osoby uczestniczącej w Maratonie dotycząca wydarzenia, bohatera/ki w sprawie którego pisała” – powiedziała.

- Maraton Pisania Listów to święto praw człowieka. Pomysł powstał wśród warszawskich aktywistów i aktywistek Amnesty International w 2001 roku, obecnie jest to największa akcja ogólnoswiatowa na rzecz praw człowieka. Pisząc listy podczas Maratonu, pomagamy Bohaterom i Bohaterkom razem z ludźmi z całego świata. To naszym słowom daje szczególną moc – podkreślała Draginja Nadaždin, Dyrektorka Amnesty International Polska.

Edward Snowden, zagrożony więzieniem z powodu ujawnienia jak rządy gromadziły nasze dane osobowe, Annie Alfred z Malawi, ścigana z powodu albinizmu, Bajram i Gijas z Azerbejdżanu, torturowani i więzieni z powodu graffiti, to tylko niektóre z osób, można było pomóc podczas Maratonu Pisania Listów Amnesty International.

Uczestnicy i uczestniczki tegorocznego Maratonu Pisania Listów najchętniej pisali w obronie xxx, który/a, krótki opis sytuacji bohatera/ki. (sprawdź w obronie kogo, napisano najwięcej listów w Twoim miejscu maratnowym)

Podczas Maratonu odbyły się liczne koncerty, pokazy filmów, wystawy, warsztaty i spotkania wprowadzające w tematykę praw człowieka. W Maratonie uczestniczyły znane osobistości naszej społeczności między innymi: xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx i wiele innych osób.

(przykład wydarzenia, które towarzyszyło Twojemu Maratonowi, VIP, który odwiedził Twoje miejsce etc.)

Maraton Pisania Listów odbywa się co roku w okolicach 10 grudnia, kiedy świętujemy Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka. W tym roku Maraton Pisania Listów odbył się już po raz siedemnasty - tym razem od 1 do 11 grudnia. Od 1961 roku, gdy powstało Amnesty International, listy są jej najważniejszym orężem w walce o prawa człowieka. Co roku po Maratonie Amnesty International otrzymuje tzw. Dobre Wiadomości - informacje o pozytywnym rozwoju wydarzeń, uwolnieniu osadzonych, udzieleniu im pomocy medycznej lub przeprowadzeniu sprawiedliwego procesu sądowego. W lutym br., w dniu swoich 69 urodzin, **Albert Woodfox wyszedł na wolność**. Spędził ponad 40 lat w izolacji. Ponadto, w lipcu br., wolność odzyskała **Yecenia Armenta**. Kobieta została aresztowana przez policję śledczą w stanie Sinaloa 10 lipca 2012 roku. Była bita, duszona i zgwałcona podczas 15-godzinnych tortur, aż zmuszono ją do „przyznania się” do udziału w zabójstwie męża.

Więcej informacji na www.amnesty.org.pl/maraton

Więcej informacji:

Lokalny koordynator wydarzenia
Imię i nazwisko
tel. kom.
e-mail

Rzeczniczka Prasowa Amnesty International
Natalia Węgrzyn
tel. 691 357 935
e-mail: natalia.wegrzyn@amnesty.org.pl

O Amnesty International



Amnesty International jest międzynarodowym ruchem ludzi działających od ponad 50 lat na rzecz poszanowania praw człowieka. Funkcjonuje na terytorium ok. 150 państw i terytoriów, wspiera nas ponad 7 mln osób na całym świecie. Prowadzimy kampanie przeciwko ciężkim naruszeniom praw człowieka. Naszą wizją jest świat, w którym każda osoba będzie mogła w pełni korzystać z wszystkich praw zawartych w Powszechnej Deklaracji Praw Człowieka i innych międzynarodowych standardach praw człowieka. W 1977 roku Amnesty International została uhonorowana Pokojową Nagrodą Nobla.