



MARATON  
PISANIA  
LISTÓW

AMNESTY  
INTERNATIONAL 

# MARATON PISANIA LISTÓW



W pandemii COVID-19 jedna rzecz na pewno nie uległa zmianie - na całym świecie wciąż dochodzi do poważnych naruszeń praw człowieka. Dlatego nie poddajemy się i mimo wyjątkowych okoliczności zachęcamy do organizacji Maratonu Pisania Listów. Poniżej znajdziecie kilka wskazówek oraz pomysłów na organizację Maratonu w szkole - na żywo lub w ramach edukacji zdalnej. Mamy nadzieję, że będą one dla Was inspiracją. Poniższe przykłady dostosuj do swoich możliwości i modyfikuj według własnych pomysłów. Czas rozpocząć największą na świecie kampanię na rzecz praw człowieka!

## 1. MARATON ONLINE

Maraton Pisania Listów to wydarzenie, które jest wyjątkową okazją do szerokiego ukazywania sytuacji praw człowieka na świecie, ale także, przez swoją wyjątkową atmosferę, budzącym poczucie solidarności i jedności. Podpowiadamy, jak mimo konieczności utrzymywania dystansu społecznego, zorganizować wirtualne wydarzenie, podczas którego nie tylko wesprzesz ludzi, których prawa są łamane, ale także umożliwisz uczestnikom i uczestniczkom spotkanie w miłej i budującej atmosferze.

### Krok po kroku

- 1) Zdecyduj, czy Maraton Online będzie otwarty dla całej szkoły, czy tylko dla Twojej klasy. A może będzie wydarzeniem dla wszystkich chętnych ze szkoły, a także ich rodzin i znajomych?
- 2) Wybierz dzień i godzinę. Możecie za zgodą dyrekcji zorganizować Maraton Online w czasie lekcji albo po lekcjach (zadbaj, aby nie był za późno, ale daj też młodzieży czas na odpoczynek po zajęciach).
- 3) Wybierz komunikator na spotkanie online np. Zoom, Skype, Microsoft Teams, Google Hangouts itd. Przy wyborze komunikatora zwróć uwagę na ograniczenia dotyczące liczby osób uczestniczących.



- 4) Warto promować wydarzenie odpowiednio wcześniej. Po ustaleniu terminu warto zorganizować wydarzenie na Facebooku i zachęcać osoby do dołączenia do niego. Wtedy uczestnicy i uczestniczki dostaną przypomnienie o wydarzeniu przez Facebooka, mogą zapraszać inne osoby, a Ty możesz wstawiać regularnie posty przed wydarzeniem (np. post o każdym bohaterze/bohaterce Maratonu publikowany co drugi dzień). Pamiętaj, aby w opisie wydarzenia udostępnić link do wybranej platformy, na której odbędzie się Maraton Online.
- 5) Na ścianie wydarzenia publikuj także posty dotyczące tego, czym jest Maraton oraz posty mobilizujące i zachęcające do przyjścia na wydarzenie.
- 7) Kiedy już rozpocznieś wydarzenie online, krótko opisz, jak działa dany program i jakie ustalacie zasady obowiązujące podczas spotkania (np. wszyscy mają włączone kamery, wyłączone mikrofony, a pytania zadają na czacie).
- 8) Na początku spotkania zadbaj o to, aby każda osoba rozumiała, czym jest Maraton Pisania Listów i po co jest realizowany.
- 9) Zadbaj o to, aby każdy otrzymał wzór listu (np. wysłany mailem bądź jako link na czacie spotkania).
- 10) Podczas pisania listów przez platformę zadbaj o dobrą atmosferę: możesz puścić muzykę w tle, zachęcać do rozmowy o każdym z maratonowych bohaterów i bohaterek, robić przerwy, wprowadzać krótkie zabawy (łamacze lodów, ćwiczenia integracyjne). Bądź dostępny/dostępna dla każdej osoby, która ma pytania bądź wątpliwości.
- 11) Warto zaplanować wcześniej długość i przebieg spotkania. Spotkanie może trwać 1,5h albo 4h (w tym drugim przypadku każdy może dołączyć, kiedy chce). Plan spotkania może wyglądać następująco: 15 min – wstęp dotyczący Maratonu, 20 min – omówienie sylwetek bohaterów i bohaterek, dla których piszemy listy, 30 min – pisanie listów, 15 min – czas na pytania, ćwiczenie rozluźniające, 30 min – pisanie listów, 20 min - burza mózgów dotycząca zbiórki funduszy na wysyłkę, 10 min – zakończenie.
- 12) Zróbcie sobie printscreena i wrzucajcie zdjęcie na social media używając TAGÓW (pokażcie, że jesteście z nami w social mediach i używajcie hashtagów [#MaratonPisaniaListów](#) [#W4R20](#), oznaczcie nas na Instagramie [@amnesty\\_international\\_polska](#) lub Twitterze [@amnestyPL](#)).



13) Na końcu spotkania policzcie napisane listy i zastanówcie się, jak zdobyć środki na ich wystanie (róbcie zrzutki między sobą, poszukajcie sponsorów itp.). Wybierzcie formę i końcową datę zrzutki.

14) WYŚLIJCIE SWOJE LISTY. 

## Wskazówki

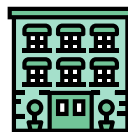
- Możesz wybrać jeden motyw przewodni całego spotkania i wydarzenia na Facebooku np. motyw kota, motyw superbohatera/ki, motyw świata i globalnych zależności, itd..
- Zadbaj o zachęcające i zabawne hasła promujące wydarzenie np.: zwiń się w burrito z długopisem; ratuj świat z kanapy; zrób coś dobrego nie ruszając się z domu; wirus COVID-19 nie ustał – wirus łamania praw człowieka także; nie wychodzę z domu, nie ma bata – ale i tak wpływam na pół świata; piszę listy na zoomie – kiedy tradycja łączy się z modernizmem.
- Wydarzenie promuj na kanałach społecznościowych (wyślemy Ci pakiet grafik), a także petycje online.
- Ważne, aby były dwie osoby prowadzące spotkanie. Gdy jedna osoba będzie mówić, druga może kontrolować czat. Gdy jedna osoba na chwilę straci Internet, druga zajmie się kontynuowaniem spotkania.
- Podział zadań jest bardzo istotny. Jeżeli nie radzisz sobie z organizacją wydarzenia na Facebooku, zleć to młodzieży (wybierzcie np. dwie osoby do prowadzenia wydarzenia na Facebooku). Podobnie jest w przypadku założenia spotkania online na wybranej platformie – to zadanie także może być przydzielone osobie, która dobrze się w tym odnajduje. Nie bierz wszystkiego na siebie, a także daj się wykazać innym! To bardzo ważne, aby młode osoby były zaangażowane w realizację Maratonu. W przyszłości to one same będą go organizować.

## Technikalia

- Jak utworzyć wydarzenie na Facebooku: <https://www.facebook.com/help/210413455658361>
- Przegląd platform na spotkania online: <https://gromar.eu/blog/11-najlepszych-narzedzi-do-webinarow-jak-ktore-wybrac/>
- Zwróć uwagę, że jeśli korzystanie z niektórych platform jest odpłatne, to zwykle pierwszy miesiąc jest darmowy (później możesz zrezygnować z subskrypcji). Jeśli szukasz intuicyjnego narzędzia skorzystaj z Zooma – jest prosty w obsłudze i można z niego korzystać za darmo. Niestety, bezpłatna wersja Zooma pozwala na organizację spotkań trwających maksymalnie 40 minut. Jednak po zakończeniu pierwszego spotkania możesz od razu zorganizować następne. Może zatem warto zaplanować 40 minutowe bloki? Filmik o tym, jak ściągnąć i jak korzystać z Zooma: <https://www.youtube.com/watch?v=sqQWppylWuE>




## 2. CAŁA SZKOŁA OSOBNO ... A JEDNAK RAZEM



Jeżeli Wasza szkoła nie działa w trybie zdalnego nauczania i chcecie zorganizować Maraton w tradycyjny sposób, ale zachowując zasady bezpieczeństwa, ten pomysł jest dla Was. W tej wersji Maratonu może wziąć udział nawet cała szkoła, jeśli jest taka możliwość. Możesz ją jednak zmodyfikować.

### Krok po kroku

- 1) Ustalcie godzinę lekcyjną (albo dwie), na której wszyscy będą pisać listy w obronie bohaterów i bohaterki Maratonu Pisania Listów. Mimo, że uczniowie i uczennice pozostaną w swoich klasach, będziecie działać razem!
- 2) Pomysł ten wymaga zgody wszystkich nauczycielek i nauczycieli, a także dyrekcji.
- 3) Aby zadbać o dobrą atmosferę i poczucie wspólnoty, użyjcie szkolnego radiowęzła. Dzięki głośnikom w każdej klasie możecie stworzyć niepowtarzalny nastrój.
- 4) Osoba/osoby mówiące przez radiowęzeł oficjalnie rozpoczynają Maraton, przybliżają sylwetki bohaterów i bohaterki oraz mobilizują do działania, w tle może lecieć muzyka. Zadbajcie, by w klasach wisiły plakaty maratonowe, a karty z opisami bohaterów i bohaterki i papier do pisania listów były ogólnodostępne.
- 5) Stworzenie niesamowitej atmosfery w klasie zostawiamy Waszej kreatywności. Świąteczka, filmiki na rzutniku, a może nawet połączenie się z kimś na żywo przez Internet?
- 6) Możecie zrobić konkurs między klasami na największą ilość listów albo po prostu zliczyć je na końcu i podzielić się ostateczną liczbą przez radiowęzeł.
- 7) Na końcu spotkania zastanówcie się, jak zdobyć środki na ich wysłanie (robicie zrzutkę sami, szukacie sponsorów itp.).
- 8) Wybierzcie formę i końcową datę zrzutki.
- 9) WYŚLIJCIE SWOJE LISTY. 



## Wskazówki

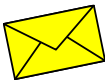
- Najlepiej wybrać dwie osoby mówiące przez radiowęzeł (mogą to być uczniowie/uczennice).
- Jeżeli nie ma możliwości zorganizowania Maratonu, w którym uczestniczy cała szkoła, piszcie listy tylko w Waszej klasie. Zadbajcie o miłą atmosferę i połączcie się z gośćmi online, jeśli uda Wam się kogoś zorganizować.
- Maraton można przeprowadzić nawet podczas jednej lekcji – cała klasa pisze listy np. na godzinie wychowawczej. Może uda się namówić też innych nauczycieli, żeby przeprowadzili MPL na swoich godzinach wychowawczych?

### 3. MARATON NA LICZNIKU



Nie musicie pisać listów wszyscy w tym samym czasie, a nawet nie musicie pisać listów w szkole. Zaproście uczniów i uczennice do włączenia się do Maratonu Pisania Listów ze swoich domów. Ustalcie termin, do którego każdy uczeń i każda uczennica może przynieść listy napisane w domu. Może do pisania listów uda zaangażować się domowników i domowniczkę? Zorganizujcie konkurs wśród klas i sprawdźcie, której z nich uda się napisać więcej listów.

## Wskazówki

- Podczas organizowania konkursu ważny jest element konkurencji. Może on być nawet podwójny: konkurs na indywidualną osobę i klasę, która napisze najwięcej listów.
- Aby konkurs był bardziej ekscytujący, można na bieżąco śledzić wyniki. Można w tym celu wykorzystać tablicę na korytarzu, Facebooka lub stronę internetową szkoły!
- Pamiętaj, by regularnie przypominać o planowanym wydarzeniu maratonowym i zachęcaniu młodzieży do udziału. Warto w tym celu stworzyć wydarzenie na Facebooku. Możecie wrzucać tam informacje o Maratonie i tegorocznych bohaterach i bohaterkach, przypominać o konkursie i zamieszczać jego wyniki. Sprawdź wskazówki i technalia umieszczone w punkcie 1 broszury.
- WYŚLIJCIE SWOJE LISTY 

Warto sfotografować moment wysłania listów i pokazać zdjęcia na social mediach lub stronie internetowej szkoły.

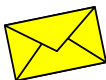


## 4. MARATONOWE KRZESŁA




W przypadku gdy zajęcia szkolne odbywają się w trybie stacjonarnym, możecie zorganizować Maraton Pisania Listów w budynku szkoły. Przygotujcie ciche miejsce, gdzie każdy będzie mógł samodzielnie napisać list. To mogą być na przykład trzy stanowiska w szkolnej bibliotece – zadbajcie o to, żeby na stanowisku były dostępne materiały dotyczące bohaterów i bohaterek MPL, wzory listów oraz coś do pisania. Rozwieście w szkole plakaty informujące o Maratonie i przy każdej możliwej okazji zachęcajcie uczniów i uczennice do włączenia się do akcji.

### Wskazówki


- Ważne jest, aby wszyscy wiedzieli, że mogą napisać list i gdzie mogą to zrobić. Promocja ma tutaj kluczowe znaczenie. Może informacja na stronie/Facebooku szkoły? Plakaty na korytarzach oraz informacje na lekcjach też będą bardzo przydatne.
- Istotne jest, aby uczniowie i uczennice poznali i rozumieli ideę Maratonu! Jak to zrobić? Może chętne osoby mogą zorganizować stoisko informacyjne na korytarzu? Może umieścicie filmiki i informacje na stronie internetowej szkoły (lub social mediach)? Może podacie informacje przez radiowęzeł?
- WYŚLIJCIE SWOJE LISTY 

Warto sfotografować moment wysłania listów i pokazać zdjęcia na social mediach lub stronie internetowej szkoły.

**NAPISZ LIST  
ZMIENŹ ŻYCIE**

 Amnesty International zorganizuje webinarium na temat Maratonu Pisania Listów. Podczas webinarium przybliżymy historie bohaterów i bohaterek Maratonu, ideę tego wydarzenia, a także zapewnimy przestrzeń na pytania i odpowiedzi. Do wyboru dwa terminy:

**24 XI (11:00-12:00) oraz 26 XI (18:00-19:00)**

 Wyślemy Wam fajne materiały do promowania wydarzenia ONLINE lub tradycyjne materiały drogą pocztową (zależnie od tego jaką opcją wybierzeć podczas rejestracji miejsca maratonowego).